

ترجمه زیر تنها دو بخش از اطلاعات موجود از سوی اداره بهداشت است. اطلاعات بیشتر در این باره را میتوانید در لینک زیر مشاهده کنید.

راهنمایی برای افراد در معرض خطر جدی و خاص

راهنمایی برای بستگان افراد در معرض خطر

- مهمترین کاری که شما به عنوان یکی از اعضای خانواده می توانید انجام دهید این است که خودتان را آلوده نکنید.
- سپس به قوانین عمومی بهداشت دست و سرفه توجه ویژه ای داشته باشید ،
- ملاقات های بدنی را محدود کنید ، به جای این از تلفن یا اینترنت استفاده کنید.
- در صورت ابتلا به سرماخوردگی ، سرفه ، تب یا خس خس سینه ، از کسی که در معرض خطر خاص بیماری کووید 19 است ، بازدید نکنید.
- در خرید مواد غذایی به بستگان خود کمک کنید. به عنوان مثال ، غذا باید در خارج از درب قرار داده شود و سپس فرد باید زنگ بزند و بگوید که آنجا هستند و می توانند دریافت کنند. به یاد داشته باشید که فاصله خوبی داشته باشید.
- اگر با شخصی که مظنون به آن است و یا به عفونت کووید 19 مبتلا شده است زندگی می کنید ، توصیه می شود حداقل دو متر از آن فاصله بگیرید. در صورت امکان بیمار در اتاق دیگری بماند و بخوابد. در صورت امکان حمام و توالت اختصاصی توصیه می شود. در غیر اینصورت داشتن حوله جداگانه و وسایل حمام مخصوص خود بسیار مهم است.

افراد در معرض خطر بیماری و مرگ در صورت آلوده شدن به ویروس کرونا.

- گروه های در معرض خطر در هر فصل با گروه هایی که برای واکسن آنفلوانزا توصیه می شوند ، همپوشانی و تداخل دارند و این میزان در حدود 1.6 میلیون نفر است.
 - سالمندان (بیش از 65 سال ، اما به ویژه افراد بالای 80 سال)
 - مبتلایان به بیماری قلبی عروقی
 - افراد مبتلا به بیماری مزمن ریه
 - افراد دارای اختلال در سیستم ایمنی بدن
 - مبتلایان به دیابت
 - مبتلایان به سرطان
- بر اساس داده های منتشر نشده ، سیگار کشیدن و چاقی نیز می تواند خطر را افزایش دهد

Persisk