

نصائح لمكافحة العدوى في شهر رمضان

رمضان مبارك لكم جميعاً! اليوم ، الثلاثاء 13 نيسان/أبريل ، يبدأ شهر رمضان المبارك، ويبدأ العديد من المسلمين الآن بتأدية فريضة الصيام. ستجد في هذه المقالة رابطاً لنصائح مهمة حول مكافحة العدوى، بما في ذلك معلومات حول اللقاح.

نحن نعلم أنه من التقاليد أن تجتمع العائلة والأصدقاء خلال هذه المناسبة. لسوء الحظ، لا يمكن القيام بذلك في هذا العام. إذ أنه لا يجوز استقبال أكثر من ضيفين في المنزل.

إذا كنتم تريدون أن تلتقوا بأحبائكم وأصدقائكم، فيجب عليكم أن تفعلوا ذلك رقمياً. الشيء نفسه ينطبق على الأحداث الأخرى.

من المهم أن يتبع الجميع نصائح وقواعد مكافحة العدوى المطبقة حتى تكون مناسبة شهر رمضان المبارك مناسبة آمنة وجيدة لكل من يحتفي بها، وحتى لا نزيد من العدوى.

رمضان واللقاح

تؤكد شبكة الحوار الإسلامية Muslimsk Dialognettverk والمجلس الإسلامي النرويجي Islamsk Råd Norge الآن أنه يمكن أخذ اللقاح خلال الصوم، مما يعني أن كل من يُعرض عليه اللقاح في المستقبل يمكنه الحضور للتطعيم كالمعتاد.

وقام المعهد الوطني للصحة العامة folkehelseinstituttet، بجمع نصائح حول مكافحة العدوى لشهر رمضان هنا:

<https://www.fhi.no/nyheter/2021/smittevernrad-for-ramadan/>

نتمنى لجميع المسلمين في كريستيانساند رمضاننا يعمه السكينة والأمان.