

إلى متساكني كريستيانساند الأعزاء من أصول عربية

تصلنا منكم في البلدية بعض الاستفسارات وننتهز الفرصة لتقديم المعلومات الموجزة كما تعلمون ، فنحن نعيش في ظرف يفرض علينا وبشدة تقييد التواصل فيه ببعضنا البعض. و لربما المصطلح المتداول بينكم جميعا هو "التباعد الإجتماعي"

يبقى هذا الأمر معمول به و يتوجب أخذه بكامل جدية

تسعى البلدية في هذا الظرف للحفاظ على أكبر قدر ممكن مما نقدّمه من عروض ، كما سيتم إعلام البعض منكم ، بأن المدرسة تستخدم الإنترنت الآن كوسيله للتدريس

لدى البلدية العديد من الموظفين وأغلبهم يواصلون العمل من بيوتهم. هذا يعني أنه بإمكانكم الاتصال والحصول عن إجابات لأسئلتكم

الرجاء منكم استخدام الهاتف قدر الإمكان مؤقتا!

تلقينا بعض الأسئلة حول معدات الحماية ، مثل كمّات الفم وسوائل تعقيم الأيدي:

كمّات الفم: بمرور الوقت لا توفر الحماية ، ويجب استخدامها فقط من طرف المختصين في الرعاية الصحية

معقم تطهير الأيدي: من الصعب جدًا الحصول على المعقم ، حيث أنه نفذ وينعدم وجوده في محلات البيع وليس للبلدية . أي إمكانية للمساهمة هنا. ومع ذلك، فالإيجابي للغاية هو أن الماء والصابون أكثر فعالية في الواقع. وأفضل نصيحة هي أن تغسل الأيدي كثيرًا وفي أغلب الأوقات ، وبإتقان.

البعض يسأل كم من الوقت يجب أن نتوقع استمرار هذه التدابير. ليس بالإمكان الإجابة ، لكن ما قالته الحكومة أمس هو أنه يجب علينا الاعتماد على هذه الإجراءات الصارمة إلى ما بعد عيد الفصح. أي حتى 13 أبريل 2020. سنمدكم بمزيد المعلومات حول الوضع قبل التاريخ المذكور.

في 12 مارس 2020 ، نفذت الحكومة عددًا من الإجراءات على أمل وقف الفيروس. التدابير هي الأقوى والأكثر جُراً التي تمّ إتخاذها في النرويج في وقت السلم. اجراءات نلتزم العمل بها كما هو مذكور حتى 13 أبريل بإعتماد النقاط الرئيسية التالية:

- يجب على الجميع الحفاظ على مسافة متر واحد من الآخرين على الأقل
- عندما نكون خارج المنزل ، يجب ألا نكون أكثر من خمسة أشخاص في المجموعة الواحدة
 - لا نتمرنوا معًا في مجموعات كبيرة ولا نُقيموا الحفلات
- من المهم الاستمرار في غسل اليدين بشكل متكرر وشامل. اغسل يديك قبل الخروج ، بمجرد الوصول إلى المنزل وقبل تناول الطعام. حاول أيضًا تجنب لمس الوجه
- إذا كنت مصابًا بنزلة برد أو التهاب في الحلق ، فابق في المنزل لمدة يوم واحد بعد التعافي

حافظوا على بعضكم البعض

مع تحياتي الأخوية لكم

كيم هنريك جرونرت

مستشار الحوار المتعدد الثقافات ، بلدية كريستيانساند