



Kristiansand  
kommune

# Kontaktperson demens

En tjeneste som innebærer regelmessig kontakt og oppfølging mellom hjemmeboende personer som utredes for, eller har en demenssykdom.



Kristiansand kommune tilbyr en tjeneste som innebærer regelmessig kontakt og oppfølging mellom hjemmeboende personer som utredes for eller har demenssykdom.

Målet med tjenesten er at personer med demenssykdom kan bo lengst mulig i eget hjem og at de og deres pårørende opplever trygghet og støtte gjennom det samlede tjenestetilbudet.

### **Hensikten med tjenesten:**

- godt samarbeid mellom hjemmeboende personer med demens, deres pårørende og hjemmetjenesten
- fange opp så tidlig som mulig forandringer i personens helsetilstand og endringer i hjelpebehov
- sette inn riktige hjelpetiltak til rett tid
- forebygge sykdom og bidra til god livskvalitet
- en fast og forutsigbar kontakt mellom personen med demenssykdom og hjemmetjenesten

Det er viktig å kunne forutse når hjelpen må økes. De fleste eldre ønsker bo hjemme lengst mulig.

## Tjenestens innhold

- korte hjemmebesøk og samtale, vanligvis 1 time hver måned
- fast kontaktperson (primærkontakt) fra hjemmetjenesten
- samtale etter et strukturert oppsett med faste sjekkpunkter

Det er sterkt ønskelig at pårørende er med på samtalene. Dersom den som mottar tjenesten tillater det, vil pårørende bli invitert til hvert besøk.

- Tjenesten er gratis, ingen krav til søknad
- Tjenesten ytes alene eller i tillegg til andre omsorgstjenester

Ytterligere Informasjon og eventuell tildeling av tjenesten foregår ved henvendelse til aktuell avdeling i hjemmetjenesten eller Hukommelsesteam.

### **Epost Hukommelsesteamet:**

[post.hukommelsesteam@kristiansand.kommune.no](mailto:post.hukommelsesteam@kristiansand.kommune.no)

### **Telefon hukommelsesteam:**

95 83 30 72

47 61 16 72

90 76 53 04

### **Nettside hjemmetjenesten:**

[www.kristiansand.kommune.no/navigasjon/helse-velferd-og-omsorg/omsorg/Hjemmetjenesten/](http://www.kristiansand.kommune.no/navigasjon/helse-velferd-og-omsorg/omsorg/Hjemmetjenesten/)



Kristiansand  
kommune

Postboks 4  
4685 Nodeland  
Tlf: 38 07 50 00  
[www.kristiansand.kommune.no](http://www.kristiansand.kommune.no)

Utarbeidet av Beate Sørensen  
Januar 2023/Rev. 1