

Har du nyoppståtte luftveissymptomer? ¹

Bli hjemme fra jobb/skole/barnehage.

Hvis barn i barnehage- og barneskolealder **kun har rennende nese eller snørr og ellers er i fin form**, kan barnet gå i barnehage/skole og trenger ikke testes for covid-19.

Voksen/ungdom

Barn (0–12 år)

Test deg

Hvis symptomene forsvinner helt etter én dag, kan du vende tilbake til jobb/skole/barnehage uten svar på test.

Ta kontakt med lege hvis du er bekymret for barnet.

Generelt bør det være lavere terskel for å kontakte lege jo yngre barnet er.

Positiv ²

Hva sier testen?

Foreldre kan vurdere test av barna.

De bør testes dersom de er nærkontakt til bekreftet covid-19-smittet.

Isoler deg hjemme i 5 døgn etter symptomdebut. Du må være feberfri i minst 24 timer uten bruk av febernedsettende preparater før isoleringen oppheves.

Negativ

Bli hjemme til du føler deg bra, og du har vært feberfri i 24 timer. ³
De fleste vil da være hjemme et par dager.

Dersom du har vage symptomer (som bare litt snørr eller mild hodepine), kan du dra på jobb samme dag med negativ hurtigtest.

Negativ

Positiv ²

Barnet skal isoleres i 5 døgn etter symptomdebut. Barnet må også være feberfri i minst 24 timer uten bruk av febernedsettende preparater før isoleringen oppheves.

Hvis symptomene er alvorlige eller ikke går over, ta kontakt med lege.

¹ Feber, hoste, sår hals, tap av lukte- og smakssans, snørr, hodepine, nedsatt allmenntilstand.

² Hvis du har tatt en hjemmetest, må denne bekreftes på en teststasjon.

³ Restsymptomer som for eksempel snørr (uansett farge og tykkelse), heshet og/eller noe hoste er greit.