**Tema. Forberedelser før simulering**

|  |  |
| --- | --- |
| **Kategori** | Omsorgsbolig |
| **Tema** | Legemiddelhåndtering hos smertepåvirket pasient |
| **Før simuleringen** |  |
| **Referanser/****e-læring/****andre tips** |  |
| **Utstyr**(Prosedyre, skrivesaker, mat, drikke, VR briller, PC, medikamenter, rekvisitter mm. som må være tilgjengelig) | * Medisinliste
* iPad (til dokumentasjon)
* Dosett
* Multidose
* Øyedråper
* Duphalac
* Plaster
* Medisinbeger
* Vannglass
* Telefon
 |
| **Utarbeidet av/Idé** | Kristin Bue og Tonje Fuglestad Søbye |
| **Endret av** |  |

**Evaluering etter simulering**

|  |  |
| --- | --- |
| **QR-kode****Nettadresse** | <https://forms.office.com/r/4XbrvGFKUB>  |

**Briefing**

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| **Briefing** | Forsøk å få med alle følgende punkter:* Presentere seg for hverandre med navn, tittel og erfaring med simulering
* Ikke for å avdekke styrker/svakheter – vi er her for å lære
* Presentere læringsmål
* Pasientsikkerhet - utforske og lære på en trygg og hensiktsmessig arena
* Taushetsplikt - for å trygge deltakerne i at de ikke blir snakket om (og for gjenbruk av scenario)
* Forklare gangen i simuleringen
* Tidsbruk (tid satt av til brief/sim/debrief)
 | * Innlevelse: Skal ikke spille, men gjenskape en realistisk situasjon. Mer innlevelse= mer utbytte.
* Presentere rom/utstyr
* Forklare hvordan deltakerne kan få hjelp
* Presentere markør eller simulator
* Alle gjøremål og tiltak skal gjøres i realistisk tempo
* Fordel roller
* Fordel oppgaver til observatører
* Gjenta læringsmål
* Presenter scenario
* Vær tydelig på når scenario starter
 |

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| **Deltakere** | **Rolle** | **Navn** |
| 2 pleiemedarbeidere |  |
| 0-2 observatører |  |
|   |  |

|  |  |
| --- | --- |
| **Læringsmål** | 1: Dele ut faste medisiner og behovsmedisiner etter medisinliste |
| 2: Anvende tidligere dokumentasjon gjort angående behovsmedisin |
| 3: Utføre dokumentasjon i henhold til legemiddelhåndtering |

|  |  |
| --- | --- |
| **Informasjon til deltakerne**(Bakgrunnsinformasjon og hendelsesforløp) | Vigdis (75) har fått opphold i akuttbolig på Grimtunet i 1 måned grunnet vannlekkasje hjemme. Hun har hjemmesykepleie til vanlig, og er midt i en smertekartlegging for å optimalisere smertelindring. Hun er benskjør og har reumatisme, og har derfor mye smerter i kroppen. Dere kommer for å gi morgenmedisiner. |

|  |  |
| --- | --- |
| **Viktig informasjon for fasilitator / forslag til hjelp** | Kan ringe sykepleier |

**Scenario og debrief**

|  |
| --- |
| **Straks etter scenario** |
| * Hvis aktuelt: «Hva ville dere gjort videre nå?»
* Be deltakerne ikke snakke om scenario før debrief begynner
* Be eventuelt deltakerne tenke på en bra/positiv ting de selv bidro med inn i scenarioet
* Få innspill fra observatører (og markør/operatør dersom aktuelt)
 |
| Debrief |
| BESKRIVELSESFASEN* + Umiddelbare reaksjoner fra deltakerne?
	+ Objektiv beskrivelse av hendelsesforløp – få en felles forståelse av hendelsesforløp

ANALYSEFASEN* + Gjenta læringsmål
 |
| **LM 1** | Dele ut faste medisiner og behovsmedisiner etter medisinliste |
| **LM 2** | Anvende tidligere dokumentasjon gjort angående behovsmedisin |
| **LM 3** | Utføre dokumentasjon i henhold til legemiddelhåndtering |
|  | Aktuelle spørsmål til debrief:* Hvordan gikk du frem da du begynte med utdelingen?
* Hva var bakgrunnen for at du gjorde det i den rekkefølgen du gjorde?
 |
| ANVENDELSESFASEN* + **Konkrete** punkter som skal arbeides videre med
	+ Strategi for å få **anvendt** det i praksis
 |
| **Etter debrief** | * Gjennomføre spørreundersøkelse
* Takke for oppmøte og ønske velkommen tilbake
 |

**Markørbeskrivelse - Vigdis**

|  |  |
| --- | --- |
| **Takk for at du stiller som markør!** | * Din rolle som markør er viktig for at du og resten av deltakerne skal få godt utbytte av simuleringen og det er derfor viktig at du forsøker å leve deg inn i rollen du er tildelt.
* Snakk med fasilitator om det er noe du er usikker på i forhold til rollen din. Det er bedre å spørre en gang for mye enn en gang for lite.
* Forsøk å se for deg person som er beskrevet her. Kanskje har du vært borti en som likner. Bruk denne som utgangspunkt for hvordan du fremstår.
* Legg bort dette arket når scenario begynner. Husk at du skal respondere adekvat på det de andre deltakerne i scenarioet sier og gjør.
 |

 **Karakter og lidelsesuttrykk**

|  |  |
| --- | --- |
| **Hvem er personen bak pasienten?**(Navn, alder, jobb, familie, relasjoner, oppdragelse, barndomsminner, språk, hobby, mat, sanser mm.) | Du er Vigdis på 75 år. Du har fått opphold i akuttbolig på omsorgsbolig i 1 måned grunnet vannlekkasje hjemme. Du har hjemmesykepleie til vanlig, og er midt i en smertekartlegging for å optimalisere smertelindring. Du har jobbet på damebutikk i alle år. Du har én voksen sønn som ikke bor i byen, og er skilt. Lite sosialt nettverk.  |
| **Psykisk** |  |
| **Somatisk** | Du er benskjør og har reumatisme, og har derfor mye smerter i kroppen. Osteoporose, RA. Du har tidligere vært storrøyker, men sluttet for 2-3 år siden.  |

**Historien**

|  |  |
| --- | --- |
| **Hva skjedde før scenario begynner?** | Du har ligget våken i flere timer grunnet smerter. Humøret er noe labert, og du er utålmodig. Du vil ikke ha vanndrivende tablett, for du orker ikke å «fly på do» hele dagen.  |
| **Forventning til utvikling av scenario (relatert til læringsmålene)** | Du har sterke smerter og trenger smertestillende nå. Deltakerne skal dele ut dine faste medisiner og gi deg behovsmedisiner for smertene dine. |

 **Målsetninger**

|  |  |
| --- | --- |
| **Hva ønsker jeg å oppnå i scenarioet** | Å få smertelindring, og det litt raskt. Ønsker å bli møtt på en respektfull måte med tanke på dine smerter.  |
| **Uttrykk, virkemidler og effekter** | Smertepåvirket, dårlig humør. Utålmodig. Utrygg i nye omgivelser. Svært preget av dine smerter. |
| **Hvordan kan jeg hjelpe deltakerne i å nå læringsmålene?** | Aktiv samhandling, fremstår utålmodig og noe krass. |

**Observatørskjema -** Dele ut faste medisiner etter medisinliste

|  |  |
| --- | --- |
| **Takk for at du stiller som observatør!** | * I dette scenarioet skal du være observatør og fokusere dine observasjoner ut fra overstående læringsmål.
* Du skal IKKE evaluere deltakerne, så;
* Fokuser mest på eksempler på god praksis og noter deg noe på alle deltakerne
* Skriv også opp eventuelle forbedringspotensialer. Vis fasilitator dine notater etter scenarioet er ferdig.
* Generelle eksempler på observasjoner: Øyekontakt, språk tilpasset mottaker, språk og toneleie tilpasset situasjonen, kroppsspråk, empatisk kommunikasjon, bekreftende kommunikasjon mm.
 |
| **Du skal gjøre observasjoner på:** | Hvordan leses medisinlisten? Hvordan gjøres utdelingen?  |
|  |  |

**Observatørskjema -** Utføre dokumentasjon i henhold til legemiddelhåndtering

|  |  |
| --- | --- |
| **Takk for at du stiller som observatør!** | * I dette scenarioet skal du være observatør og fokusere dine observasjoner ut fra overstående læringsmål.
* Du skal IKKE evaluere deltakerne, så;
* Fokuser mest på eksempler på god praksis og noter deg noe på alle deltakerne
* Skriv også opp eventuelle forbedringspotensialer. Vis fasilitator dine notater etter scenarioet er ferdig.
* Generelle eksempler på observasjoner: Øyekontakt, språk tilpasset mottaker, språk og toneleie tilpasset situasjonen, kroppsspråk, empatisk kommunikasjon, bekreftende kommunikasjon mm.
 |
| **Du skal gjøre observasjoner på:** | Hvordan utføres dokumentasjonen?  |
|  |  |

**Observatørskjema - «**Læringsmål 3»

|  |  |
| --- | --- |
| **Takk for at du stiller som observatør!** | * I dette scenarioet skal du være observatør og fokusere dine observasjoner ut fra overstående læringsmål.
* Du skal IKKE evaluere deltakerne, så;
* Fokuser mest på eksempler på god praksis og noter deg noe på alle deltakerne
* Skriv også opp eventuelle forbedringspotensialer. Vis fasilitator dine notater etter scenarioet er ferdig.
* Generelle eksempler på observasjoner: Øyekontakt, språk tilpasset mottaker, språk og toneleie tilpasset situasjonen, kroppsspråk, empatisk kommunikasjon, bekreftende kommunikasjon mm.
 |
| **Du skal gjøre observasjoner på:** |  |
|  |  |