

**ATRIEFLIMMER OG  
HJERTESVIKT**

**SYMPTOMER OG  
OBSERVASJONER**

**SAMARBEID MELLOM  
KOMMUNE OG SYKEHUS**

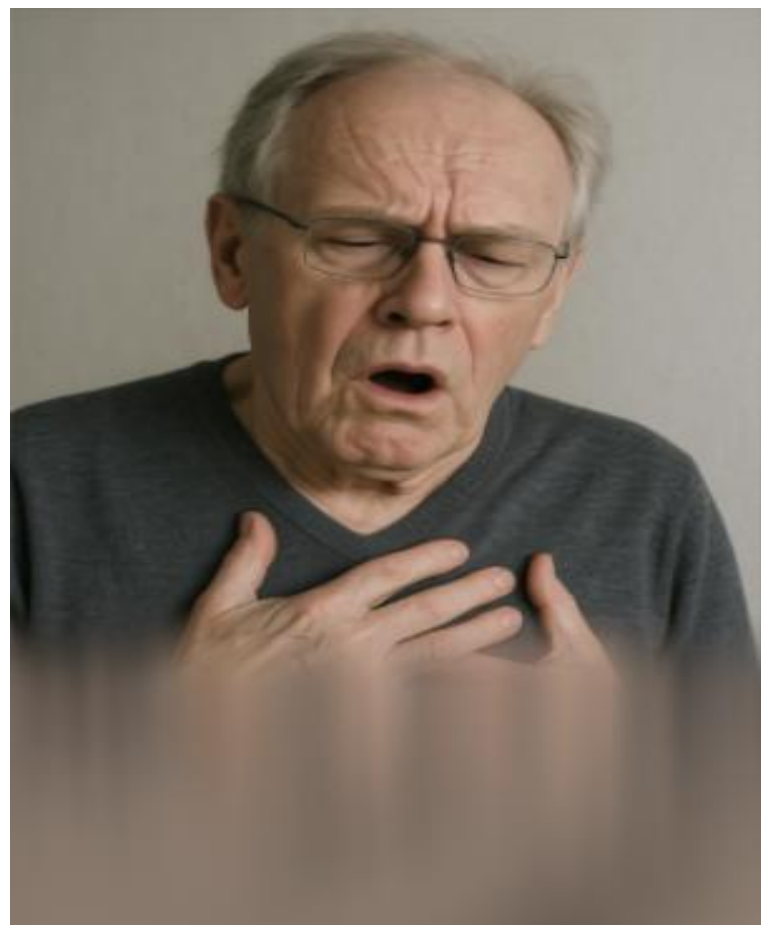
**Sørlandet sykehus Arendal**

**Fagsykepleiere,**

**Hjerteovervåkingen**



# ATRIEFLIMMER – DEFINISJON



Uregelmessig og ofte rask  
hjerterytme forårsaket av kaotiske  
elektriske signaler i atriene.

Øker risikoen for hjerneslag og  
hjertesvikt

**Risikofaktorer: Alder, mann**

Hypertensjon, fedme, diabetes,  
lungesykdommer, høyt stoffskifte. Høyt  
alkoholforbruk

# ATRIEFLIMMER – SYMPTOMER OG OBSERVASJON HOS ELDRE

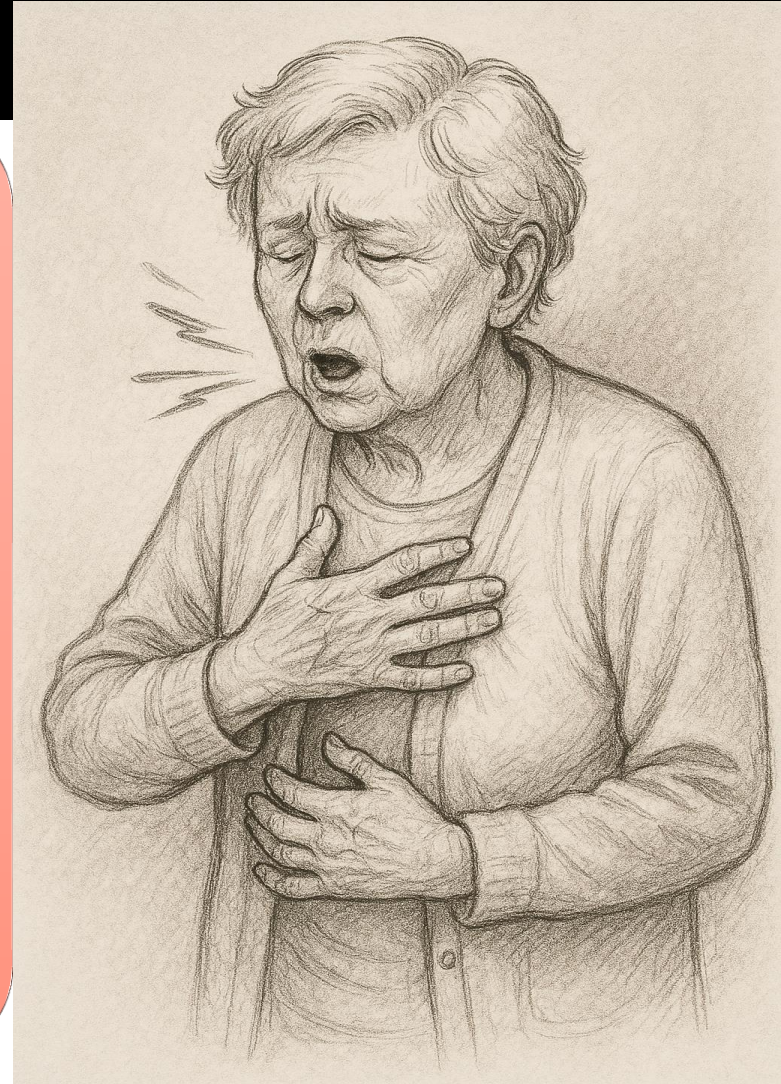
## Endringer i puls

Økt tungpust – tegn på dårlig sirkulasjon og lungestuvning

Endringer i allmenntilstand – tretthet, redusert fysisk kapasitet.

Økende falltendens - AF kan gi svimmelhet og ustøhet, særlig ved lav puls eller BT fall

Symptomer hjerneslag –talevansker, lammelse og synsforstyrrelser



# MEDIKAMENTELL BEHANDLING AV ATRIEFLIMMER

- Forebygge komplikasjoner som hjerneslag
- Bevare hjerterytme og eller kontrollere hjerterefrekvensen



Rytmeregulerende legemidler(Amiodarone).



Frekvensregulerende legemidler(Selo Zok).

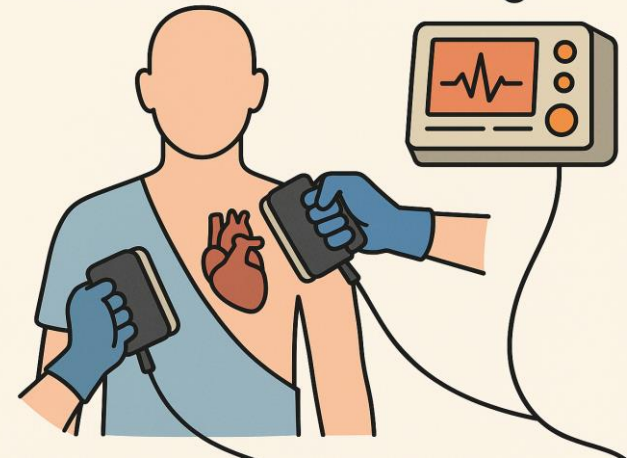


Blodfortynnende behandling/antikoagulasjon (Elequis)

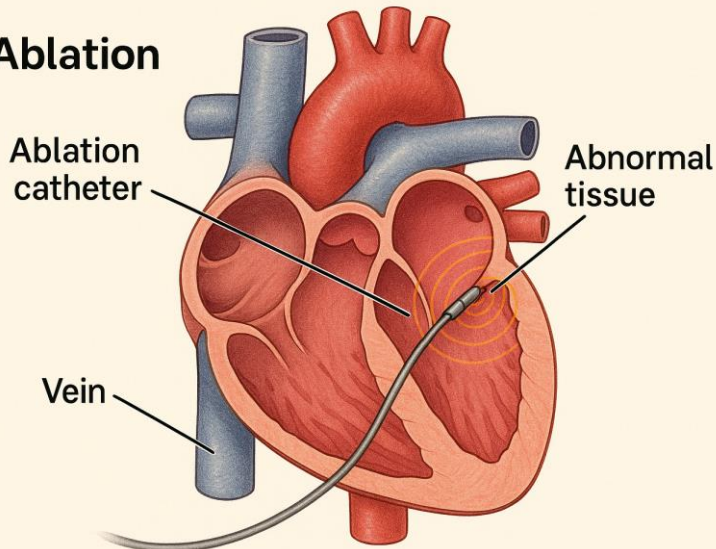
# ELEKTRISK BEHANDLING

Elkonvertering brukes ved akutte tilfeller for å få hjertet tilbake til normal rytme.

## Elektrokonvertering

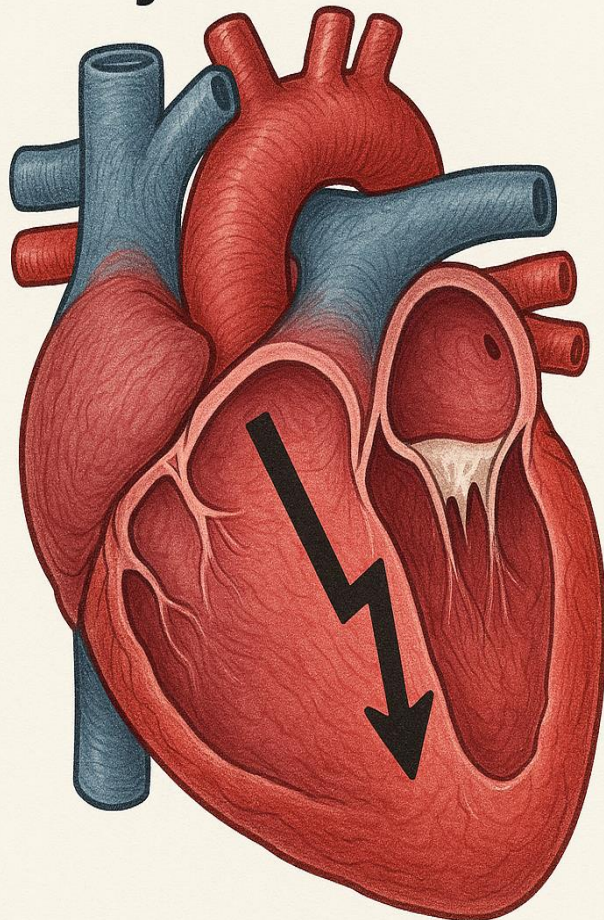


## Ablation



Kateterablasjon er en mer avansert metode der unormale elektriske signaler i hjertet blir fjernet. Dette er effektivt, men ressurskrevende og brukes ofte ved tilbakevendende eller vanskelig atrieflimmer eller flutter hos relativt kjekke pasienter.

# Hjertesvikt



Tilstand der hjertet ikke klarer å pumpe nok blod og oksygen til kroppens behov

# Hjertesvikt

Hjerteinfarkt

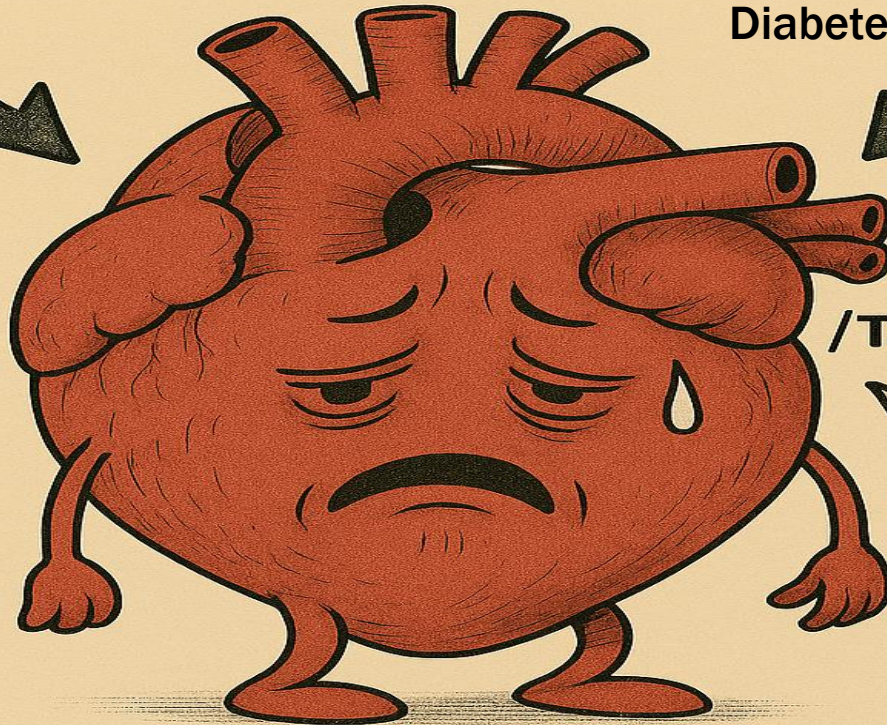
Hypertensjon

Diabetes

Hjerte-  
arytmier  
/Takykardier

Klaffefeil

Kardiomyopati



# Vanlige symptomer på Hjertesvikt

- ♥ **Tung pust (dyspné)**
- ♥ **Tretthet og svakhet**
- ♥ **Hevelse i ben, ankler og føtter (ødemer)**
- ♥ **Rask vektøkning**
- ♥ **Pustevansker om natten**
- ♥ **Hjertebank eller uregelmessig hjerterytme**
- ♥ **Svimmelhet eller besvimelsestendens**
- ♥ **Nedsatt matlyst og tiltaksløshet**
- ♥ **Økt vannlating om natten**

# HJERTESVIKT KAN KLASSIFISERES I TRE HOVEDGRUPPER

(BASERT PÅ EF)

Ejeksjonsfraksjon (EF) er et mål på hvor stor andel av blodet i venstre ventrikkle som pumpes ut ved hvert hjerteslag

| Type hjertesvikt | EF-verdi     | Beskrivelse                                                                         |
|------------------|--------------|-------------------------------------------------------------------------------------|
| HFpEF            | $\geq 50 \%$ | Hjertesvikt med bevart ejeksjonsfraksjon. Ofte relatert til diastolisk dysfunksjon. |
| HFmrEF           | 41–49 %      | Hjertesvikt med lett redusert ejeksjonsfraksjon.                                    |
| HFrEF            | $\leq 40 \%$ | Hjertesvikt med redusert ejeksjonsfraksjon. Typisk ved systolisk svikt.             |



## **GRUNNPILARENE VED HFREF (EF $\leq$ 40%)**

### **ACE-hemmere og ARNI(Entresto ved (HFrEF)**

Reduserer hjertets belastning ved å hemme renin-angiotensin-systemet, senker blodtrykk og væskeretensjon.

### **Betablokkere**

Beskytter hjertet mot stresshormoner, reduserer arytmier og senker hjerterefrekvensen.

### **MRA Mineralokortikoid-reseptorantagonister**

Motvirker fibrose og væskeretensjon, forbedrer prognosen betydelig.

### **SGLT2-hemmere**

Reduserer dødelighet og sykehusinnleggelser, også hos pasienter uten diabetes.

## TILLEGGSBEHANDLINGER

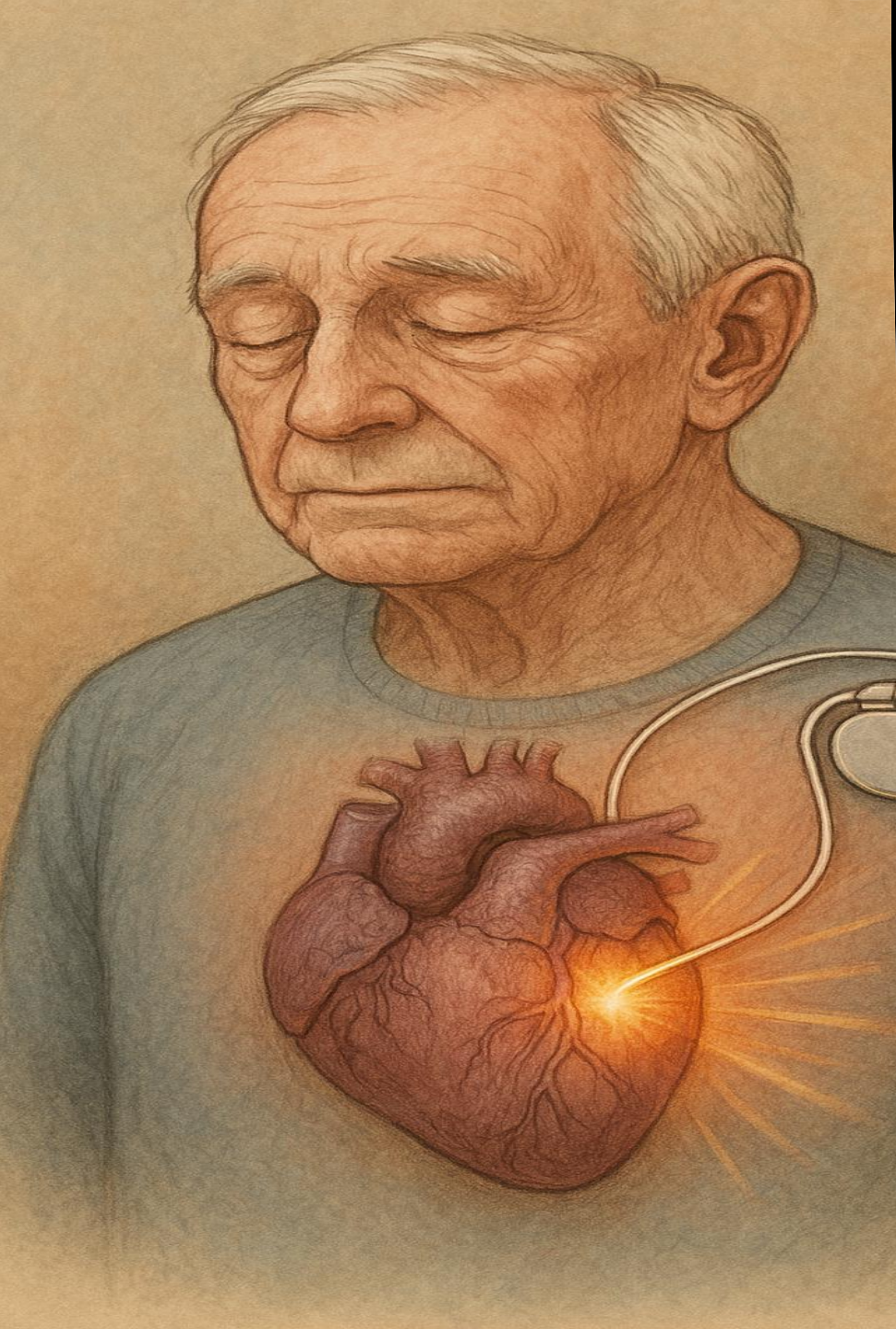
### **Diuretika lindrer symptomer**

Diuretika brukes for å lindre væskeretensjon, forbedrer tungpust og hevelser raskt.

### **Jernsupplementering viktig**

IV-jernbehandling forbedrer funksjon og livskvalitet, samt reduserer risiko for reinnleggelser.





## **PACEMAKER OG ICD (HJERTESTARTER)**

**Hjertet kan trenge hjelp  
av PM for å synkronisere  
hjerterkontraksjonene  
bedre.**

# HVA ER VIKTIG NÅR EN KOMMER TIL KONTROLL PÅ HJERTESVIKTPOLIKLINIKKEN?



- Oppdatert medisinliste og dosering



- Vektkurve siste 1-2 uker



- EKG. Blodtrykksmålinger



- Beskrivelse av symptomer og funksjonsnivå



- Spørsmål fra pasient/pårørende



# "HJERTESVIKTENS 7 BUD – MED GLIMT I HJERTEMUSKELEN"

**Du skal ta medisiner som forskrevet – ikke som du føler for.**

- Hjertesvikt er ikke en "ta det på gefühlen"-diagnose. Pillene er dine små superhelter.

**Du skal ikke salte mer enn du svetter!**

- Salt binder vann, og hjertet liker ikke å svømme i væske. Ødemer er ikke trendy.

**Du skal bevege deg – men ikke løpe maraton (med mindre du er supermann).**

- Litt trim er gull, men husk: hjertet liker balanse, ikke bootcamp.

**Du skal sove godt – og helst ikke flatt som en pannekake.**

- Hev hodeenden hvis du puster som en astmatisk blåhval om natta.

**Du skal spise små måltider – og ikke julemiddag hver dag.**

- Hjertet jobber hardt nok. Ikke gi det en matkamp i tillegg.

**Du skal veie deg – men ikke for å sjekke bikiniformen.**

- Vektøkning kan bety væskeopphopning. Ikke bare ekstra kake.

**Du skal ringe legen – før du ringer 113.**

- Tung pust, hevelser og nedsatt funksjon. Ikke vent på mirakler – ring!

# SPØRSMÅL

Takk for oppmerksomheten!

- Sammen skaper vi trygghet for pasientene