

Drodzy mieszkańcy Kristiansand pochodzący z Polski

Wielu z was zwraca się do nas i chcemy skorzystać z okazji, żeby udzielić trochę krótkich informacji.

Jak wiecie, żyjemy w czasach, kiedy musimy bardzo ograniczać nasze wzajemne kontakty. Na pewno znane wam jest pojęcie «dystans społeczny».

Jest to nadal bardzo aktualne i musimy traktować to poważnie. Nasza gmina próbuje w tych czasach zachować jak najwięcej z naszych usług, jak niektórzy z was wiedzą, szkoła odbywa się teraz przez Internet. Nasza gmina ma wielu pracowników i wielu z nich nadal pracuje z domu. Oznacza to, że można się z nami kontaktować i otrzymać odpowiedzi na wasze pytania. Jeżeli możecie, korzystajcie jednak z telefonu.

Otrzymaliśmy szereg pytań o sprzęt ochronny, taki jak maseczki i płyn do dezynfekcji rąk.

Maseczki: Maseczki nie zapewniają ochrony przez dłuższy okres czasu i są przeznaczone tylko dla personelu medycznego.

Płyn do dezynfekcji rąk: Bardzo trudno jest go zdobyć. Jest prawie wszędzie wyprzedany i gmina nie ma możliwości tego zmienić. Ale woda z mydłem jest bardziej skuteczna. Najlepszą radą jest to, żeby się dużo i często myć, no i przede wszystkim dokładnie.

Kilka osób pytało się, jak długo będą obowiązywały restrykcje. Nie jest możliwe odpowiedzieć na to pytanie, ale jak to wczoraj stwierdził rząd, musimy się liczyć z tym, że te surowe restrykcje będą obowiązywać do okresu po Wielkanocy, to znaczy do 13 kwietnia 2020. Przed tą datą otrzymacie więcej informacji o sytuacji.

12 marca 2020 rząd wszczął szereg działań w nadziei, że powstrzyma wirusa. Te działania są najsurowsze i najbardziej ingerujące w życie obywateli, jakie mieliśmy w czasie pokoju. Obowiązują one jak wspomniano do 13 kwietnia i najważniejsze z nich to:

- Wszyscy muszą zachowywać odległość jednego metra od innych osób.
- Kiedy jesteśmy na dworze, nie powinniśmy przebywać w większych grupach niż **pięć osób**.
 - Nie trenujcie razem w dużych grupach ani nie organizujcie większych imprez
- Ważne jest, żeby nadal często i dokładnie myć ręce. Myj ręce przed wyjściem z domu i od razu, jak wrócisz do domu oraz przed jedzeniem. Próbuje unikać dotykania twarzy.
- Jeżeli jesteś przeziębiony lub boli cię gardło, zostań w domu aż do jednego dnia po wyzdrowieniu.

Dbajcie o siebie

Pozdrowienia

Kim Henrik Gronert

Doradca d/s wielokulturowego dialogu, gmina Kristiansand