

Estimados residentes hispanoparlantes de Kristiansand. **(ESPAÑOL / SPANSK)**

El municipio de Kristiansand ha recibido muchas consultas por parte de los residentes de Kristiansand sobre la presente situación. En vista de esto, quisiera aprovechar esta oportunidad para proporcionarles un breve resumen informativo.

Como seguramente ya lo saben, vivimos un momento especial en el que debemos limitar estrictamente nuestro contacto mutuo. El término con el que probablemente estén familiarizados es "distanciamiento social".

El distanciamiento social aún tiene una gran relevancia y no debemos de abandonar esta estrategia en absoluto. Actualmente, el municipio está tratando de mantener la mayor cantidad de los servicios municipales en marcha. Como algunos de ustedes también sabrán, las escuelas están funcionando por Internet. El municipio tiene muchos empleados y una mayoría de ellos continúan trabajando desde casa. Esto significa que es posible contactarles y presentarles las preguntas que ustedes tuviesen. Para contactar al municipio, les pedimos amablemente que utilicen la vía telefónica.

Hemos recibido algunas preguntas sobre equipos de protección, como tapabocas y sustancias líquidas para la desinfección de las manos.

Tapabocas: Estos no brindan protección a la larga y solo deberán de ser utilizados por profesionales de salud.

Desinfección líquida de manos: Estos productos, por lo pronto, son muy difíciles de conseguir. Generalmente se venden por doquier, pero desgraciadamente el municipio no tiene ninguna posibilidad de proporcionarle a los residentes estos productos

Aun así, lo que es muy positivo es que el agua y el jabón son realmente lo más efectivo. El mejor consejo que les podemos dar es que se laven mucho, meticulosamente y con mucha frecuencia.

Algunos se preguntan sobre la duración de las medidas actuales. No es posible responderles con certeza esta pregunta, pero lo que el gobierno nacional dijo ayer es que por lo menos estas medidas estrictas seguirán vigentes hasta después de la Semana Santa. Es decir, hasta el 13 de abril del 2020. Enviaremos más información sobre la situación antes de esa fecha.

El 12 de marzo de 2020, el gobierno implementó una serie de medidas con la esperanza de detener el virus. Las medidas son las más fuertes y radicales que se han aplicado en Noruega en tiempos de paz. Estas medidas, como dicho, se aplicarán por lo menos hasta el día 13 de abril.

Los puntos principales dentro estas estrictas medidas son:

- Todos deben mantener al menos un metro de distancia de otras personas.
- Cuando estemos fuera de casa, nunca deberíamos de encontrarnos más de cinco personas reunidas en un mismo grupo.
- Nunca entrenar juntos en grupos grandes y no hacer fiestas o reuniones.
- Es importante continuar con un meticuloso y frecuente lavado de manos
 - Lávese siempre las manos antes de salir, al llegar a casa y antes de comer.
 - También trate de evitar de tocarse la cara.
- Si está resfriado o tiene dolor de garganta, quédese en casa por lo menos un día después de que estos síntomas se hayan disipado.

Cúidense los unos a los otros.

Atentamente,
Kim Henrik Gronert
Asesor de diálogo multicultural, Municipio de Kristiansand