



Kristiansand
kommune

Råd for å unngå smitte

- Unngå mange nærkontakter
- Hold avstand til andre
- Bruk munnbind inne på offentlig sted
- Vask hendene
- Hold deg hjemme hvis du er syk



English - Tips to avoid infection

- Avoid many different close social contacts
- Keep a safe distance between yourself and others
- Always wear a mask when in public places
- Wash your hands
- Stay home if you are feeling sick

Tigrinja - ጠቀምቲ ምክርታት፡

ለብዔ ንምክልኻል

- ብዙሕ ናይ ቀረባ ርክብ፡ አወግድ
- ርሕቀትካ ካብ ካልኣት ሓሉ
- ኣብ ህዝባዊ ቦታታት፡ መሸፈኒ ኣፍን ኣፍንጫን ተጠቀም
- ኣእዳውካ ተሓጸብ
- እንተደኣ ሓሚምካ፡ ኣብ ገዛኻ ኩን

Polsk - Rady, jak uniknąć zarażenia

- Unikaj wielu bliskich kontaktów
- Zachowuj dystans od innych osób
- Używaj maseczki w miejscach publicznych w pomieszczeniach
- Myj ręce
- Zostań w domu, jeżeli jesteś chory

Somali - Talooyinka iska ilaalinta qaadista cudurka

- Iska ilaali inaad dad badan u dhawaato
- Ka fogow dadka kale
- Af-dabool isticmaal markaad joogto meelaha dadka ka dhexeeya
- Dhaq gacmaha
- Guriga joog haddii aad xanuunsnayso

Arabisk نصائح لتجنب العدوى

تجنب التواصل عن قرب
كن على مسافة من الآخرين
ارتدي كمامة الوجه في الأماكن العامة
اغسل يديك
ابق في المنزل إذا كنت مريضا





Kristiansand
kommune

Spansk - Consejos para evitar el contagio

- Evite frecuentar muchos diferentes contactos sociales cercanos.
- Mantenga una sana distancia a otras personas.
- Use siempre un cubrebocas o una mascarilla estando en lugares públicos.
- Lave sus manos.
- Quédese en casa si está enfermo

Dari - توصیه ها-جهت جلوگیری از عفونت

از تماس های زیاد نزدیک پرهیز کنید
با دیگران فاصله داشته باشید
در مکان های عامه از ماسک دهان استفاده کنید
دستهای تان را بشوئید
اگر بیمار هستید، در خانه بمانید

Fransk - Conseils pour éviter la contamination

- Réduisez le nombre de personnes avec qui vous êtes en contact étroit
- Gardez vos distances
- Utilisez un masque en intérieur dans les lieux publics
- Lavez-vous les mains
- Restez à la maison si vous êtes malade



Russisk - Советы по ограничению распространения вируса

- Избегайте многочисленных тесных контактов с людьми
- Соблюдайте дистанцию
- Используйте маску в общественных местах
- Мойте руки
- Оставайтесь дома если Вы больны

Sorani - رینوینی بو تووشنه بوون به کرؤنا

دووری بکه له پیوهندی نزیک و به کۆمهڵ
دوور له کهسانی دیکه بوهسته
له شوینه گشتیهکان دهمامک به کار بینه
دهستهکانت به باشی بشو
له مالهوه بمینهوه نهگهر نهخووشی

Tyrkisk - Emfeksiyondan korunmak için öneriler

- Çoklu temaslardan uzak durunuz
- Sosyal mesafenizi koruyunuz
- Halka açık yerlerde maske kullanınız
- Ellerinizi yıkayınız
- Hastaysanız evde kalınız