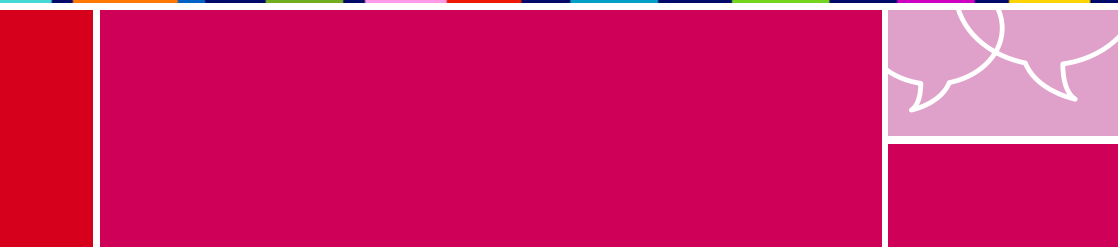




Kristiansand  
kommune

# Vil du gi av din tid?

Å gjøre noe for andre, gjør noe med deg!



## Hvorfor være frivillig?

Frivillig arbeid gir deg mye, men ikke penger. Her er noen årsaker til å engasjere seg:

- treffe andre
- lære noe nytt
- holde på med noe man liker
- kjempe for en sak man tror på
- bli sett og respektert
- det er morsomt
- hjelpe noen som trenger det
- ha noe meningsfullt å bruke fritiden på
- oppleve å bidra i samfunnet

## Hva forventes av meg som frivillig?

Selv om man ikke får betalt for å være frivillig, stilles det likevel krav. Du må møte opp når du sier at du skal møte opp og gjøre det du sier at du skal gjøre. Hvis noe dukker opp må du sørge for å gi beskjed slik at organisasjonen får en mulighet til å legge om planen.

Som frivillig kan du forvente at organisasjonen tar deg godt imot og gir nødvendig informasjon.

## Tar det mye tid å være frivillig?

Det varierer mye mellom ulike organisasjoner og ulike oppgaver. Frivilligheten er frivillig, og det er du selv som bestemmer hvor mye tid du ønsker å bruke. Det er en god idé å avklare forventninger om tidsbruk med organisasjonen på forhånd.

## Bli frivillig?

I Kristiansand er det mange som engasjerer seg i aktiviteter og organisasjoner på frivillig basis. På denne nettsiden finner du nyttig informasjon om frivillighet:

[frivillig.no](http://frivillig.no)

Frivillig.no er en oppslagstavle for frivillige oppdrag. Her kan du søke konkret etter oppdrag i ditt område og melde interesse direkte til organisasjonen som står bak oppdraget.

Kommunen kan også hjelpe deg i gang.  
Ta kontakt med:

**Irene Kaspersen**, Tlf: 930 87 924.

E-post: [frivillighet@kristiansand.kommune.no](mailto:frivillighet@kristiansand.kommune.no)





Kristiansand  
kommune

Postboks 4  
4685 Nodeland  
Tlf: 38 07 50 00  
[www.kristiansand.kommune.no](http://www.kristiansand.kommune.no)

Februar 2021/Rev. 2