**Modul: Lindrende behandling til alvorlig syke og døende**

**Visjon**

Trygge og kompetente ansatte som tør å være medvandrere i livets siste fase

**Kompetansemål**

* Forståelse for hvilke pasienter som kan ha nytte av lindrende omsorg
* Kunne vurdere hvor en pasient er i et sykdomsforløp
* Legge en plan for den siste tiden
* Identifisere aktuelle symptomer og gi symptomlindring
* Kjenne rutinen for legemiddelbehandling når bruker er døende
* Ivaretakelse av pasient, pårørende og kollegaer
* Se forbedringsmuligheter på egen arbeidsplass

**Målgruppe**

Ansatte i kommunens helse- og omsorgstjenester som har kontakt med pasienter med begrenset levetid

**Forkunnskaper**

Helsefaglig utdanning. Erfaring med pasientarbeid er en fordel.

**Innhold**

* Hvilke pasienter trenger lindring?
* Symptomlindring
* Omsorg ved livets slutt

**Arbeidsformer**

Tavleundervisning kombinert med refleksjon og gruppediskusjoner (IGP)

**Videre kurs**

Påbyggingsmoduler

* **Bruk av tiltaksplanen «Livets siste dager» i Visma Profil - 2 timer**

Kort gjennomgang av tiltaksplanen med fokus på praktisk bruk i Profil.

Undervisning på dataroomet i Rådhuskvartalet.

**Referanseliste til kurset**

1. Helsedirektoratet (2015). Nasjonalt handlingsprogram med retningslinjer for palliasjon i kreftomsorgen [nettdokument]. Oslo: Helsedirektoratet (sist faglig oppdatert 14. oktober 2019, lest 11. november 2021). Tilgjengelig fra <https://www.helsedirektoratet.no/retningslinjer/palliasjon-i-kreftomsorgen-handlingsprogram>

2. Standard for palliasjon. Oslo: Norsk forening for palliativ medisin, Den norske lægeforening; 2004.  <http://legeforeningen.no/Emner/Andre-emner/Publikasjoner/Standard/Standard-for-palliasjon/>

3. Kaasa, S (red.) Palliasjon. Nordisk lærebok. Gyldendal Norsk Forlag AS 2008

4. Palliativ omsorg for mennesker med demens – fokus på livskvalitet. 06.11.12. Aart Huurnink

5. Håndbok i lindrende behandling; [https://unn.no/Documents/Kompetansetjenester,%20-sentre%20og%20fagråd/Regionalt%20kompetansesenter%20for%20lindrende%20behandling/Håndbok%20i%20lindrende%20behandling/Håndbok%20i%20lindrende%20behandling.pdf](https://unn.no/Documents/Kompetansetjenester,%20-sentre%20og%20fagr%C3%A5d/Regionalt%20kompetansesenter%20for%20lindrende%20behandling/H%C3%A5ndbok%20i%20lindrende%20behandling/H%C3%A5ndbok%20i%20lindrende%20behandling.pdf)

6. Rosland J.H, von Hofacker  S, Paulsen Ø. Den døende pasient. Tidskr Nor Legeforen 2006; 126:467-70

7. Friis,P., Førde,R. Forhåndssamtaler med geriatriske pasienter. Tidsskr Nor Legeforen 2015; 135:233-5. [http://tidsskriftet.no/article/3286012](http://tidsskriftet.no/article/3286012 )

8. Standard for lindrende omsorg og behandling, 2012, USH Hedmark

9. [www.demensinfo.no](http://www.demensinfo.no/)

10. Sæteren, B. (2000). Åndelig omsorg i Kreftsykepleie. Pasient – utfordring – handling. Reitan og Schjølberg (red).

11. Husebø og Husebø, De siste dager og timer – behandling, pleie og omsorg ved livets slutt, 2003

12. Kaasa S, Haugen DF. Palliativ medisin (Leder). Tidsskr Nor Legeforen 2006; 126: 294.

13. Mal til pårørendesamtale [–](http://www.sthf.no/SiteCollectionDocuments/Medisinsk%20klinikk/Palliasjon%20-%20nettsider/Faglige%20retningslinjer/Den%20d%C3%B8ende%20pasient/P%C3%A5r%C3%B8rendesamtalen%20ID%20nr%2016474.pdf) døende pasienter <https://www.sthf.no/SiteCollectionDocuments/palliasjonsnettverk/Den-d%c3%b8ende%20pasient-P%c3%a5r%c3%b8rendesamtale.pdf>

14. Omsorg ved livets slutt – En veileder til hjelp i det daglige arbeidet (2000/revidert 07). Stiftelsen Kirkens Bymisjon, Oslo. <https://www.sthf.no/SiteCollectionDocuments/palliasjonsnettverk/Den-d%c3%b8ende%20pasient-P%c3%a5r%c3%b8rendesamtale.pdf>

15. Helsedirektoratet 2012. Kols. Nasjonal faglig retningslinje og veileder for forebygging, diagnostisering og oppfølging. <http://helsedirektoratet.no/publikasjoner/nasjonal-faglig-retningslinje-og-veileder-for-forebygging-diagnostisering-og-oppfolging-av-personer-med-kols/Documents/IS-2029Revidert.pdf> (14.01.2015)

16. Murray, SA; Boyd, K. Using the surprise question can identify people with advanced heart failure and COPD who would benefit from a palliative care approach. Palliative Medicine . 25.4 (jun 2011): 382

17. Loge, JH, Bjordal, K, Paulsen, Ø. Tilnærming til pasienter som trenger palliativ behandling. Tidsskr Nor Legeforen 2006; 126:462-6.

18. Søderstrøm, Ulla. Når livet går mot slutten. Stiftelsen Kirkens Bymisjon, Oslo. <https://kirkensbymisjon.no/nettbutikk/produkt/nar-livet-gar-mot-slutten/>

19. NOU 2017:16. På liv og død – Palliasjon til alvorlig syke og døende. <https://www.regjeringen.no/no/dokumenter/nou-2017-16/id2582548/>

20. Helsedirektoratet. 2015a. Rapport om tilbudet til personer med behov for lindrende behandling og omsorg mot livets slutt – å skape liv til dagene. <https://www.regjeringen.no/contentassets/a4b45c8f57e741bdbb3bfb32c6b9ef43/rapport_hdir_palliasjonsrapport_160315.pdf>

21. Helsedirektoratet. 2018. Nasjonale faglige råd for lindrende behandling i livets sluttfase. <https://helsedirektoratet.no/palliasjon/nasjonale-faglige-rad-for-lindrende-behandling-i-livets-sluttfase#legg-til-rette-for-gode-beslutningsprosesser-i-livets-sluttfase>

22. Aldring og helse. E-læring. Palliasjon og demens. [https://www.aldringoghelse.no/e-læring/palliasjon-og-demens/](https://www.aldringoghelse.no/e-l%C3%A6ring/palliasjon-og-demens/)