



«Til min kollega»:

- ☐ Vær åpen, nysgjerrig og vis at du vil bli inkludert
(Jeg vil gjerne, men er usikker på hvordan)
- ☐ Bekreft beskjeder jeg gir, så jeg er sikker
(Jeg blir fortvilet hvis du sier du forstår, og så gjør det motsatte)
- ☐ Spør meg når du ikke forstår meg - Vær så snill!
(Jeg forklarer gjerne og gir eksempler på hva jeg mener)
- ☐ Sett ord på mest mulig du også! Da forstår vi bedre sammen, og du lærer raskere
- ☐ Inviter meg til å rette på deg når du sier feil
(Jeg er nemlig redd for å såre deg)
- ☐ Snakk MED meg, ikke OM meg..