



ENERGIVERKET
SØGNE

Mars 2023

UKE			ONSDAG 1	TORSDAG 2	
9			Linn er på fagdag	Kl: 09.00-12.00: KURS Kl: 10.00: Strikking/sosialt. Kl: 13.00: Strikking/sosialt YOGA	
UKE	MANDAG 6	TIRSDAG 7	ONSDAG 8	TORSDAG 9	
10	Kl: 17.00-22.00: Brukerstyrt, rollespill D&D NB: Kontakt brukerrådet!	Kl: 10.00: Fresh Fitness Hobby/sosialt Kl: 13.00: Ruslatur Hobby/sosialt	Linn har fri, turnus	Kl: 09.00-12.00: KURS Kl: 10.00: Strikking/sosialt. Kl: 13.00: Strikking/sosialt YOGA.	
UKE	MANDAG 13	TIRSDAG 14	ONSDAG 15	TORSDAG 16	
11	Kl: 17.00-22.00: Brukerstyrt, rollespill D&D NB: Kontakt brukerrådet!	Kl: 10.00: Fresh Fitness. Hobby/sosialt. Kl 13.00: Rusletur Hobby/sosialt	Fint vær: Uteaktivitet. Stygt vær: Inneaktivitet	INGEN KURS Kl 10.00-11.30: Strikking/sosialt. Hobby. Kl 13.00: Strikking/sosialt YOGA	
UKE	MANDAG 20	TIRSDAG 21	ONSDAG 22	TORSDAG 23	
12	Kl: 17.00-22.00: Brukerstyrt, rollespill D&D NB: Kontakt brukerrådet!	Personalmøte for ansatte, vi på senteret ca kl 11.30. Kristin åpner kl 10.00. Kl 13.00: Rusletur Hobby/sosialt	Fint vær: Uteaktivitet. Stygt vær: Inneaktivitet	Kl: 09.00-12.00: KURS Marianne har fri Kristin åpner kl 10.00. Kl: 13.00: Sosialt/lystbetont aktivitet. YOGA.	
UKE	MANDAG 27	TIRSDAG 28	ONSDAG 29	TORSDAG 30	
13	Kl: 17.00-22.00: Brukerstyrt, rollespill D&D NB: Kontakt brukerrådet!	Kl: 10.00: Fresh Fitness. Kl 11.,30 -15.00: VI BESØKER EN BRUKTBUTIKK OG CAFÈ.	Fint vær: Uteaktivitet Stygt vær: Inneaktivitet	Kl: 09-12.00: KURS Kl: 10.00: Strikking/sosialt. KL 13.00: Strikking/sosialt YOGA	





ENERGIVERKET
SØGNE

MER INFORMASJON OM TILBUDET

SENTERETS ÅPNINGSTIDER:

Tirsdager og torsdager fra kl 10.00 - 15.00.

Tre onsdager i måneden fra kl 11.00 – 14.00.

LUNSJ hver tirsdag og torsdag kl 12.00. Koster 25kr inkludert drikke. Kun drikke koster 5kr.
Betales kontant eller med vipps.

Onsdagens aktivitet vil komme på sms til registrerte deltagere dagen før.

Endringer kan forekomme og vil bli informert på sms til registrerte deltagere.

ANSATTE: Linn Christin Solberg og Marianne Wehus.

VAKTTELEFON: 90770573

MAIL:

linn.christin.solberg@kristiansand.kommune.no

marianne.wehus@kristiansand.kommune.no

NB: Begge ansatte jobber turnus, så ansatte er ikke alltid tilgjengelig. De svarer på ubesvarte anrop/sms/mail så snart de har anledning.

BRUKERRÅDET, tlf: 41784380