



**ENERGIVERKET**  
SØGNE

## Faste aktiviteter ved Energiverket Søgne

Nysgjerrig på tilbudet? Ta kontakt på tlf: 90770573

	TIRSDAGER	ONSDAGER	TORSDAGER	
	<p>ÅPENT FRA KL 10.00-15.00</p> <p>KI 10.00-11.30: Fresh Fitness med Marianne Hobby/Sosialt med Linn</p> <p>KI 12.00: Lunsj (30kr)</p> <p>13.00: Rusletur med Marianne Hobby/Sosialt med Linn</p>	<p>Tur med Linn i nærområdet fra kl 11.00 - 14.00/15.00.</p> <p>Oppmøte på Energiverket Søgne kl 11.00.</p> <p>NB: Info om turen kommer på sms til registrerte deltagere dagen før.</p>	<p>ÅPENT FRA KL 10.00-15.00</p> <p>KI 10.00-11.30: Strikking/Sosialt med Marianne Hobby med Linn</p> <p>KI 12.00: Lunsj (30kr)</p> <p>KI 13.00: Strikking/Sosialt med Marianne TRENING TIL MUSIKK med Linn</p>	
	<p>ÅPENT FRA KL 10.00-15.00</p> <p>KI 10.00-11.30: Fresh Fitness med Marianne Hobby/Sosialt med Linn</p> <p>KI 12.00: Lunsj (30kr)</p> <p>13.00: Rusletur med Marianne Hobby/Sosialt med Linn</p>	<p>Tur med Linn i nærområdet fra kl 11.00 - 14.00/15.00.</p> <p>Oppmøte på Energiverket Søgne kl 11.00.</p> <p>NB: Info om turen kommer på sms til registrerte deltagere dagen før.</p>	<p>ÅPENT FRA KL 10.00-15.00</p> <p>KI 10.00-11.30: Strikking/Sosialt med Marianne Hobby med Linn</p> <p>KI 12.00: Lunsj (30kr)</p> <p>KI 13.00: Strikking/Sosialt med Marianne TRENING TIL MUSIKK med Linn</p>	
	<p>ÅPENT FRA KL 10.00-15.00</p> <p>KI 10.00-11.30: Fresh Fitness med Marianne Hobby/Sosialt med Linn</p> <p>KI 12.00: Lunsj (30kr)</p> <p>13.00: Rusletur med Marianne Hobby/Sosialt med Linn</p>	<p>Tur med Linn i nærområdet fra kl 11.00 - 14.00/15.00.</p> <p>Oppmøte på Energiverket Søgne kl 11.00.</p> <p>NB: Info om turen kommer på sms til registrerte deltagere dagen før.</p>	<p>ÅPENT FRA KL 10.00-15.00</p> <p>KI 10.00-11.30: Strikking/Sosialt med Marianne Hobby med Linn</p> <p>KI 12.00: Lunsj (30kr)</p> <p>KI 13.00: Strikking/Sosialt med Marianne TRENING TIL MUSIKK med Linn</p>	
	<p>ÅPENT FRA KL 10.00-15.00</p> <p>KI 10.00-11.30: Fresh Fitness med Marianne Hobby/Sosialt med Linn</p> <p>KI 12.00: Lunsj (30kr)</p> <p>13.00: Rusletur med Marianne Hobby/Sosialt med Linn</p>	<p>Tur med Linn i nærområdet fra kl 11.00 - 14.00/15.00.</p> <p>Oppmøte på Energiverket Søgne kl 11.00.</p> <p>NB: Info om turen kommer på sms til registrerte deltagere dagen før.</p>	<p>ÅPENT FRA KL 10.00-15.00</p> <p>KI 10.00-11.30: Strikking/Sosialt med Marianne Hobby med Linn</p> <p>KI 12.00: Lunsj (30kr)</p> <p>KI 13.00: Strikking/Sosialt med Marianne TRENING TIL MUSIKK med Linn</p>	



**ENERGIVERKET**  
SØGNE

## MER INFORMASJON OM TILBUDET

**ADRESSE:** Lundeveien 34, 4640 Søgne

**SENTERETS ÅPNINGSTIDER:** Tirsdager og torsdager, fra kl 10.00 - 15.00.

Vi har tur tre onsdager i måneden, fra ca kl 11.00 - ca kl 14.00. Litt info om onsdagens tur vil komme på sms til registrerte deltagere dagen før.

LUNSJ hver tirsdag og torsdag kl 12.00.

**NB: Prisen er endret fra 01.01.24: Maten Koster nå 30kr inkludert drikke. Kun drikke koster 10kr. Betales kontant eller med vipps.**

**YOGA på torsdager kl 13.00 er endret til «trening til musikk». Denne treningen består enten av yoga eller bevegelse/dans til musikk. Endringen kommer som følge av vårt fokus på fleksibilitet og brukermedvirkning.**

**ANSATTE:** Linn Christin Solberg og Marianne Wehus.

**VAKTTELEFON**, tlf: 90770573

**MAIL:**

[linn.christin.solberg@kristiansand.kommune.no](mailto:linn.christin.solberg@kristiansand.kommune.no)

[marianne.wehus@kristiansand.kommune.no](mailto:marianne.wehus@kristiansand.kommune.no)

**NB:** Begge ansatte jobber turnus, så ansatte er ikke alltid tilgjengelig. De svarer på ubesvarte anrop/sms/mail så snart de har anledning. Endringer kan forekomme og vil bli informert på sms til registrerte deltagere.

**BRUKERRÅDET**, tlf: 41784380

**FACEBOOK GRUPPE (Åpen gruppe):** «Energiverket Søgne».

Telefon 90 77 05 73 | 41 49 45 85  
[www.kristiansand.kommune.no/energiverket](http://www.kristiansand.kommune.no/energiverket)  
Facebook «Energiverket Søgne»



Kristiansand  
kommune