



ENERGIVERKET
KJØITA

Telefon 41 49 45 85
www.kristiansand.kommune.no/energiverket
Facebook @EnergiverketKjoita
Instagram @energiverketkrs
Adresse: Kjøita 25, 1. etasje
Åpningstider:
Mandag: 09:00 – 15:00
Tirsdag: 09:00 – 15:00
Onsdag: 09:00 – 15:00
Torsdag: 09:00 – 15:00
Fredag: 09:00 – 15:00

AKTIVITETSPLAN VINTER-VÅR 2026

MANDAG	TIRSDAG	ONSDAG	TORSDAG	FREDAG
KAFÉ PÅFYLL 10:00 – 14:30	KAFÉ PÅFYLL 10:00 – 14:30	KAFÉ PÅFYLL 10:00 – 14:30	KAFÉ PÅFYLL 10:00 – 14:30	KAFÉ PÅFYLL 10:00 – 14:30
ÅPENT KREATIVT VERKSTED Med veiledning av ansatte 10:00 – 15:00	UT PÅ TUR 10:00 – 14:00 Sett deg på SMS-liste om du vil	SKOGDANS 09:55 – 10:25	SPILL OG DILL 11:00 – 14:00 I Kafé Påfyll	SNART HELG 13:30 – 14:30 Sosialt samvær før helgen i «Skogen»
		STRIKKEKAFÉ 10:30 – 14:00	TORSDAG PÅ KJØITA 17:00 – 20:00 1 gang pr mnd, se egen plakat	
TUR & FOTO 10:30 – 13:00 Sett deg på SMS-liste om du vil		INTROTIME 14:30 – 15:00	EN NATT I NATUREN En gang per måned gjennom hele året Kontaktperson: Janne	Sjekk ut Recovery College sitt kurstilbud på vår nettside (se øverst på arket)
MANDAG PÅ KJØITA 18:00 – 20:00 I samarbeid med Aktiv Fritid og Fritidsenheten	TIRSDAG PÅ KJØITA 18:00 – 21:00 I samarbeid med Aktiv Fritid og Fritidsenheten	BADEGRUPPA TO TAG Helårs badegruppe 10:30 – 11:00	KREATIVT VERKSTED 18-40 ÅR 11:00 – 15:00	
Aktivitetsgruppe for deltakere under 25 år	Aktivitetsgruppe for deltakere over 25 år		DRAMA OG KULTUR 11:00 – 13:30	Ønsker du informasjon om muligheter for arbeid, kontakt Erik Larsen i Arbeidsforberedende tjenester tlf. 47 68 97 35
OPPSTART 26. JANUAR	OPPSTART 27. JANUAR	BÅLPRAT 12:00 – 14:00	JENTEGRUPPE 18-25 år 12:00 – 15:00 I samarbeid med Ungdomstjenesten	
PADLEGRUPPE 10:00 – 15:00 18 – 30 år Kontaktperson: Jarle		KORSANG 15:30 – 17:30		HOBBYGJENGEN 11:00 – 14:00 Deltakerstyrt, kreativ gruppe med deltakere som jobber selvstendig med egne prosjekter, og som allerede tilhører en gruppe.
OPPSTART 16. MARS			GUTTEGRUPPE 10:00 – 14:00 Mellom 18-30 år Kontaktperson: Jarle	
MANDAGSTUR- GRUPPA 10:30 – 15:00	HØYFJELLSGRUPPA 09:30 – 15:30 Kontaktperson: Janne	ANGSTRINGEN Tlf. 46 93 47 71 kristiansand@angstring en.no	TEA & T agder@pkinorge.no	

Snu arket for å se kontaktpersoner

Energiverket er et aktivitetssenter for deg med utfordringer knyttet til psykisk helse eller rus. Vi vil at alle skal ha mulighet til å leve et aktivt og meningsfylt liv.

All oversikt over
treningstilbud finner du på
en egen timeplan



Kristiansand
kommune



ENERGIVERKET
KJØITA

KONTAKTPERSONER

Vibeke Tangen Koefoed

Tlf: 97 58 29 40

Jobber i Fritidsenheten. Har ansvaret for korsang.

Ingvild Abusdal

Tlf: 90 59 04 06

Har ansvaret for mandagsturene, treningstilbudene, PT-timer og yoga.

Tor Kapstad

Tlf: 901 65 818

Fritidsenhetens kontaktperson for Tirsdag på Kjøita, aquaenergi, spinning, fotball og sirkeltrening på Energiverket.

Janne Rommetveit

Tlf: 992 36 767

Har ansvaret for Høyfjellsgruppen, skogsdans, bålprat og En natt i naturen.

Trond Offergaard

Tlf: 406 46 688

Har ansvar for Tur & Foto.

Aina Karstensen

Tlf: 951 06 245

Ansvar for Drama og kultur

Annelise E. Rutledal

Tlf: 41 49 45 85

Kontaktperson og har ansvar for informasjon om Energiverket.

Erik Larsen

Tlf: 47 68 97 35

Kan kontaktes for spørsmål om arbeidsforberedende tjenester og God Start.

Diderik Møllerup

Tlf: 48 23 18 31

Har ansvaret for Mandag på Kjøita.

Jarle Føreland

Tlf: 98 89 22 34

Kontaktperson for Guttegruppa og Padlegruppa.



Kristiansand
kommune