

Telefon 41 49 45 85

[www.kristiansand.kommune.no/energiverket](http://www.kristiansand.kommune.no/energiverket)

Facebook @EnergiverketKjoita

Instagram @energiverketkrs

Adresse: Kjøita 25, 1. etasje

Åpningstider:

Mandag: 09:00 – 15:00

Tirsdag: 09:00 – 15:00

Onsdag: 09:00 – 15:00

Torsdag: 09:00 – 15:00

Fredag: 09:00 – 15:00



**ENERGIVERKET**  
KJØITA

## AKTIVITETSPLAN KJØITA SOMMER 2026 GJELDER FRA 30. JUNI – 3. AUGUST

MANDAG	TIRSDAG	ONSDAG	TORSDAG	FREDAG
KAFÉ PÅFYLL 10:00 – 14:30 STENGT UKE 28-31	KAFÉ PÅFYLL 10:00 – 14:30 STENGT UKE 28-31	KAFÉ PÅFYLL 10:00 – 14:30 STENGT UKE 28-31	KAFÉ PÅFYLL 10:00 – 14:30 STENGT UKE 28-31	KAFÉ PÅFYLL 10:00 – 14:30 STENGT UKE 28-31
SOMMERKAFÉ PÅ KJØITA 10:00 – 14:00 UKE 28 – UKE 31 Gratis kaffe Enkel lunsj kr 50,-	STENGT 30. JUNI – 3. AUGUST	SOMMERKAFÉ PÅ KJØITA 10:00 – 14:00 UKE 28 – UKE 31 Gratis kaffe Enkel lunsj kr 50,-	SOMMERTURER 18. JUNI – 20. AUGUST Se eget program	SOMMERKAFÉ PÅ KJØITA 10:00 – 14:00 UKE 28 – UKE 31 Gratis kaffe Enkel lunsj kr 50,-
ÅPENT KREATIVT VERKSTED 10:00 – 14:00		ÅPENT KREATIVT VERKSTED 10:00 – 14:00		ÅPENT KREATIVT VERKSTED 10:00 – 14:00
SOMMERYOGA 22. JUNI – 11. AUGUST 10:00 – 11:00 Påmelding i Spond eller på tlf. 41 49 45 85		DELTAKERSTYRT ÅPENT TRENINGSRUM 10:00 – 14:00		DELTAKERSTYRT ÅPENT TRENINGSRUM 10:00 – 14:00
EGENTRENING 10:00 – 14:00		INTROTID Siste introtime 17. juni kl. 14:30  Første introtime 19. august kl. 14:00		

### Snu arket for å se kontaktpersoner

Energiverket er et aktivitetssenter for deg med utfordringer knyttet til psykisk helse eller rus. Vi vil at alle skal ha mulighet til å leve et aktivt og meningsfylt liv.

All oversikt over  
treningstilbud finner du på  
en egen timeplan



Kristiansand  
kommune



**ENERGIVERKET**  
KJØITA

# KONTAKTPERSONER

## **Vibeke Tangen Koefoed**

Tlf: 97 58 29 40

Jobber i Fritidsenheten. Har ansvaret for korsang.

## **Ingvild Abusdal**

Tlf: 90 59 04 06

Har ansvaret for mandagsturene, treningstilbudene, PT-timer og yoga.

## **Tor Kapstad**

Tlf: 901 65 818

Fritidsenhetens kontaktperson for Tirsdag på Kjølita, aquaenergi, spinning, fotball og sirkeltrening på Energiverket.

## **Janne Rommetveit**

Tlf: 992 36 767

Har ansvaret for skogsdans, Skogsgruppa bålprat og En natt i naturen.

## **Trond Offergaard**

Tlf: 406 46 688

Har ansvar for Tur & Foto.

## **Aina Karstensen**

Tlf: 951 06 245

Ansvar for Drama og kultur

## **Annelise E. Rutledal**

Tlf: 41 49 45 85

Kontaktperson og har ansvar for informasjon om Energiverket.

## **Erik Larsen**

Tlf: 47 68 97 35

Kan kontaktes for spørsmål om arbeidsforberedende tjenester og God Start.

## **Diderik Mollerup**

Tlf: 48 23 18 31

Har ansvaret for Mandag på Kjølita.

## **Jarle Føreland**

Tlf: 98 89 22 34

Kontaktperson for Skogsgruppa og Padlegruppa.



Kristiansand  
kommune