

**AKTIVITETSBROSJYRE
SOSIALE AKTIVITETER
SOMMER-HØST 2026**



ENERGIVERKET



**Kristiansand
kommune**



ENERGIVERKET

Om brosjyren

På Energiverket er vi opptatt av at alle skal ha muligheten til å leve aktive liv ut fra deres forutsetninger og interesser. Vi tilbyr mange ulike aktiviteter som kan deles inn i tre hovedkategorier, som er trening, ute- og friluft, samt kreative/sosiale aktiviteter. Vi har samlet alle våre aktiviteter under felles brosjyrer. Denne brosjyren inneholder vårt samlede tilbud av sosiale aktiviteter på tvers av alle sentrene våre i kommunen. Totalt er vi 4 sentre i kommunen som har åpne tilbud.

Det står spesifisert under hver aktivitet hvilket senter aktiviteten foregår ved, og når aktivitetene går. Enkelte av aktivitetene våre tilbys i samarbeid med andre aktører, dette står i så fall spesifisert under den enkelte aktiviteten. Nederst på hver side står det også kontaktinformasjon til den/de som er ansvarlige for aktiviteten, og disse kan kontaktes ved spørsmål som berører den enkelte aktiviteten.

Ta kontakt om det er noe du/dere lurer på angående tilbudet.



ENERGIVERKET
SOSIALT

Oppstart 3. september



Sosialt treff inne på Kafé Påfyll

Spill og dill

TORSDAGER
kl. 11:00 – 14:30

Spill og dill holder til i
Kafé Påfyll

Vi inviterer til spill- og
kjasetreff inne på Kafé Påfyll
hver torsdag der de byr på
brettspill, ulike aviser, kjasing
og fjasing – også quiz,
naturligvis. Kom som du er!

Telefon 41 49 45 85
www.kristiansand.kommune.no/energiverket



Kristiansand
kommune



ENERGIVERKET
SOSIALT

Oppstart 22. mai!



Sosialt treff i "skogen"

Sammen rundt lunsjbordet

Fredager
kl.: 11:00 – 12:30

Ta med lunsj eller
kjøp fra kafé påfyll.

Vi serverer kaffe/te
og frukt.

Velkommen til felles lunsj og
hyggelig avslutning på uken.

Vi håper så mange som mulig
har lyst til å bli med, dette er en
fin anledning til å samles og
avslutte uken sammen.

Telefon 41 49 45 85
www.kristiansand.kommune.no/energiverket



Kristiansand
kommune



ENERGIVERKET
SOSIALT



Skogdans

Onsdager
kl. 09:00 – 09:30

Energiverket Kjøita

Vil du være med er
det bare å komme!

Janne
(99236767)

Hver onsdag danser vi i "Skogen" på Kjøita!

Hvorfor starte dagen med dans? Det frigjør
glede og latter- og man glemmer tid og sted.
Med andre ord en herlig start på dagen!

Velkommen!

Telefon 41 49 45 85
www.kristiansand.kommune.no/energiverket



Kristiansand
kommune



ENERGIVERKET
SOSIALT



Oppstart:
Torsdag 03.september

Fem torsdager

Klokken 10:00 – 13:30

Oppmøte: Kjøita 25

Påmelding til Karol
48250319

Nybegynnerkurs i Frisbeegolf

**På tide å prøve noe nytt? Hva med å
prøve frisbeegolf!?**

**Henning og Karol kan garantere latter og
mye moro i sosialt fellesskap. Ingen
forkunnskaper eller utstyr er nødvendig.**

Husk mat og drikke

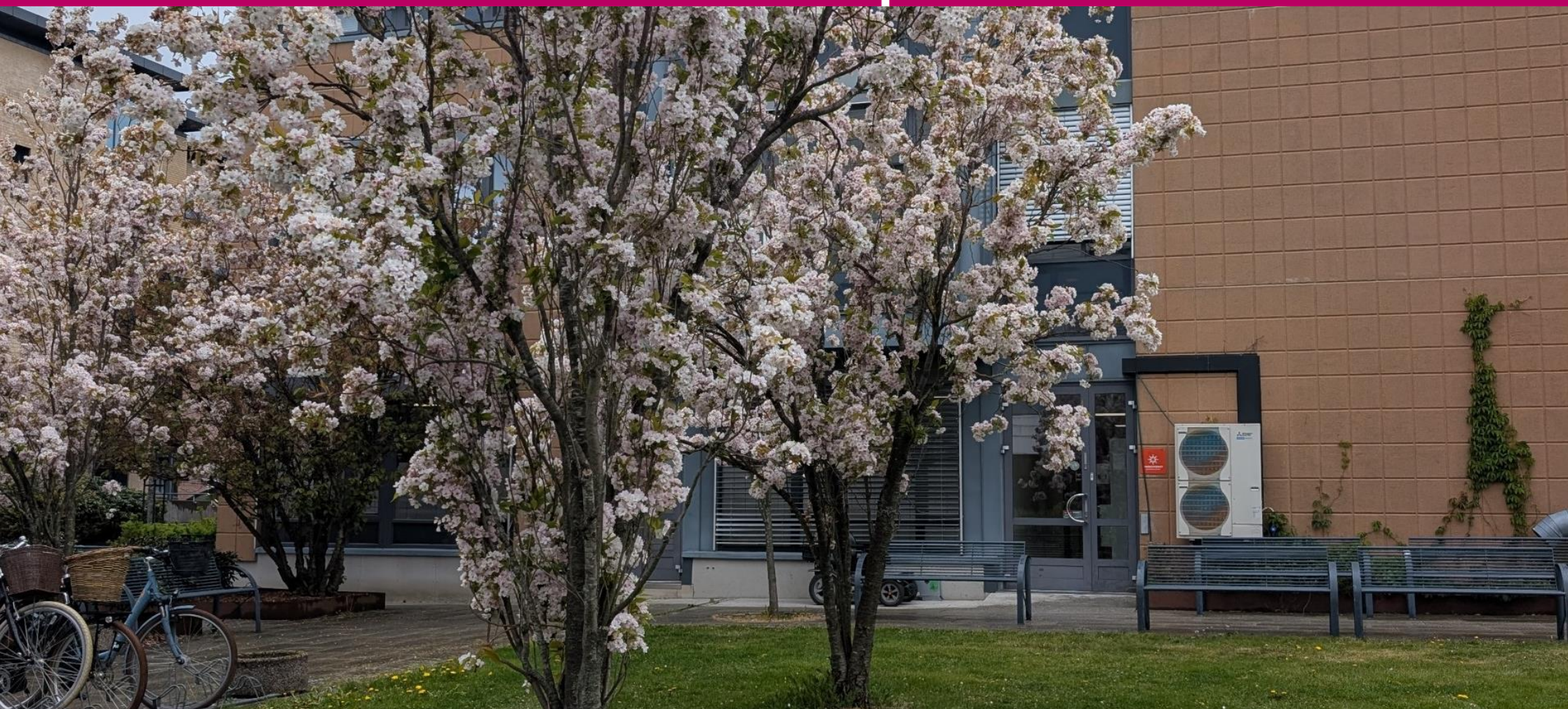
Telefon 41 49 45 85
www.kristiansand.kommune.no/energiverket



**Kristiansand
kommune**



ENERGIVERKET
SOSIALT



Gunns nærtur

Energiverket Kjøita

Onsdager kl 12:00

Hver onsdag kl 12:00 er det tur i nærområdet. Ta med niste og kopp, vi spanderer kaffe og te. Vi starter turen fra Energiverket Kjøita.

Siste tur før sommeren, 16. juni

Adresse: Kjøita 25, 4630 KRISTIANSAND S

Telefon 41 49 45 85

www.kristiansand.kommune.no/energiverket



Kristiansand
kommune



ENERGIVERKET
SOSIALT



Jentegruppe

Energiverket Kjøita

Torsdager kl. 12:00 – 15:00

Energiverket driver jentegruppe i samarbeid med Ungdomstjenesten. Jenter mellom 18-25 år kan søke seg inn. Vi har som målsetning at deltakerne skal redusere sitt rusbruk, minske psykiske symptomer, etablere nettverk, stimulere til endringsarbeid eller gi dagen et positivt innhold gjennom å delta i aktiviteter og ett sosialt fellesskap. Søk deg inn via din behandler, via Energiverket eller via lavterskel i ungdomstjenesten.

Adresse: Kjøita 25, 4630 KRISTIANSAND S

Telefon 41 49 45 85
www.kristiansand.kommune.no/energiverket

Kontaktperson:
Annelise Eriksen
Rutledal
Tlf. 41 49 45 85



Kristiansand
kommune



ENERGIVERKET
SOSIALT



Et sosialt tilbud for deg under 25 år

Mandag på Kjøita

MANDAGER
kl. 18 – 20

Kontaktperson:
Diderik Mollerup
tlf. 48 23 18 31

Vi bruker Spond-
appen for påmelding.
Send SMS til Diderik
eller skann QR-koden
for å melde deg på.

Vi holder på med forskjellige aktiviteter som brettspill, kortspill, filmkvelder, treningsmuligheter og kreative aktiviteter. Dere som blir med kan være med å påvirke innholdet. Vi har tilgang på hele Energiverket Kjøita, inkludert kreativt verksted og treningsrommet, og deler oss i mindre grupper.

Tilbudet er et samarbeid mellom Energiverket Kjøita, Aktiv Fritid og Fritidsenheten.



Telefon 41 49 45 85
www.kristiansand.kommune.no/energiverket



Kristiansand
kommune



ENERGIVERKET
SOSIALT



Et sosialt tilbud for deg over 25 år

Tirsdag på Kjøita

TIRSDAGER
kl. 18 – 21

Kontaktperson:
Tor Kapstad
tlf. 90 16 58 18

Vi bruker Spond-
appen for påmelding.
Send SMS til Tor eller
skann QR-koden for å
melde deg på.

Vi holder på med forskjellige aktiviteter som brettspill, kortspill, filmkvelder og kreative aktiviteter. Dere som blir med kan være med å påvirke innholdet. Vi har tilgang på hele Energiverket Kjøita, inkludert kreativt verksted og treningsrommet, og deler oss i mindre grupper.

Tilbudet er et samarbeid
mellom Energiverket Kjøita,
Aktiv Fritid og Fritidsenheten.



Telefon 41 49 45 85
www.kristiansand.kommune.no/energiverket



Kristiansand
kommune



ENERGIVERKET
SOSIALT



Temagruppe

Energiverket Vågsbygd

Tirsdager kl. 12:00 – 15:00

Temagruppen er en gruppe for deg mellom 18–35 år der vi øver på samhandling og sosiale aktiviteter. Vi drar av og til på turer eller gjør andre aktiviteter i nærområdet. Utover dette gjør vi mye av det som skjer ellers hos oss, så som maling, keramikk, musikklytting og musikkspill. Det blir også servert lunsj. Gjennom deltakelse i gruppen blir du mer kjent med andre, kanskje også deg selv.

Ta kontakt for påmelding.

Adresse: Nordre Hovedgårds vei 18, 4621 KRISTIANSAND S

Telefon 41 49 45 85
www.kristiansand.kommune.no/energiverket

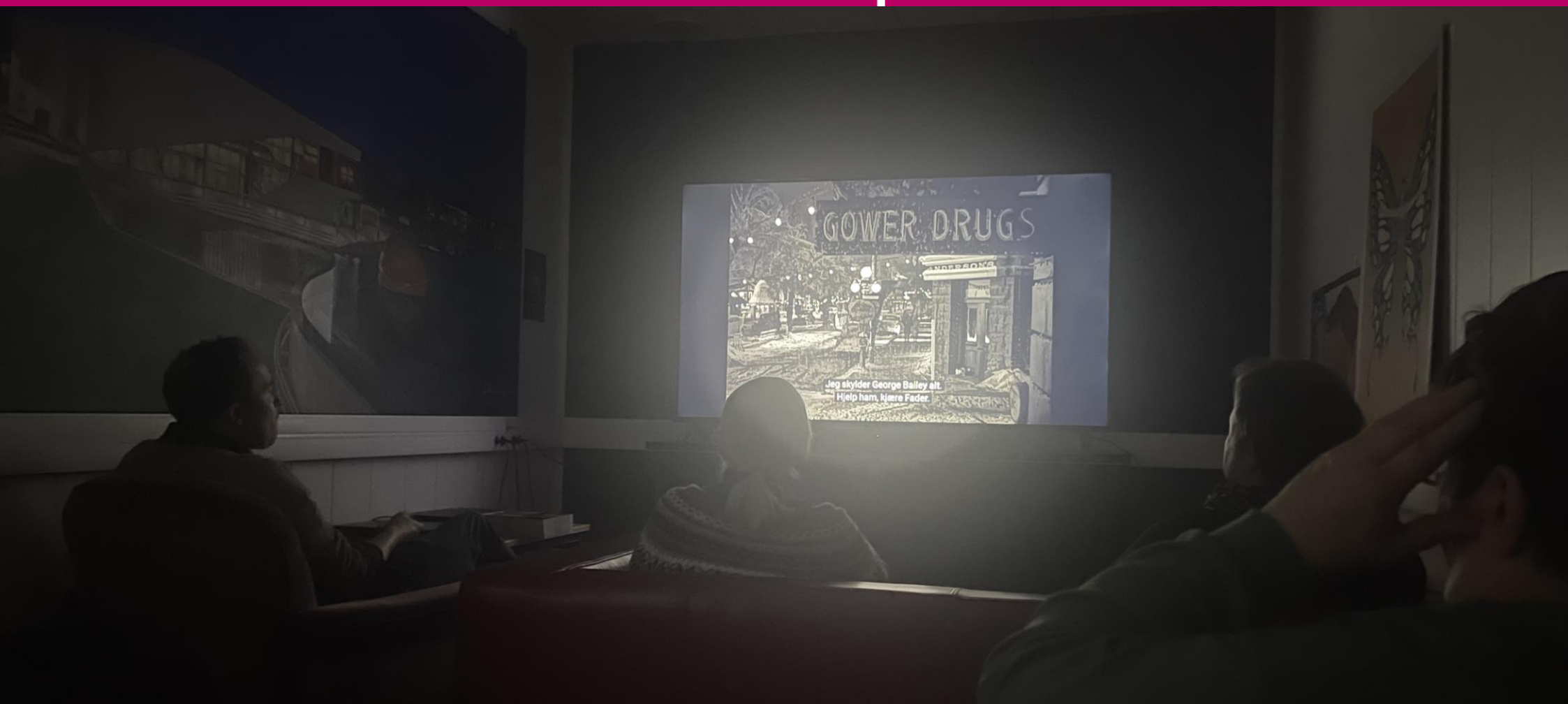
Kontaktpersoner:
Tor, Mette og Martin
tlf. 90 76 42 61



Kristiansand
kommune



ENERGIVERKET
SOSIALT



Filmvisninger i Vågsbygd

Energiverket Vågsbygd

Fredager kl. 12:30

Annen hver fredag skaper vi den gode «kinofølelsen» på Energiverket Vågsbygd. Vi ser kvalitetsfilmer sammen på storskjerm i Energiverket Vågsbygd sitt hyggelige visningsrom. Vi setter oss i godstolen, det serveres popkorn, og på ekte filmklubbaktig vis følger en kort presentasjon av filmen før visning.

Adresse: Nordre Hovedgårds vei 18, 4621 KRISTIANSAND S

Telefon 41 49 45 85
www.kristiansand.kommune.no/energiverket

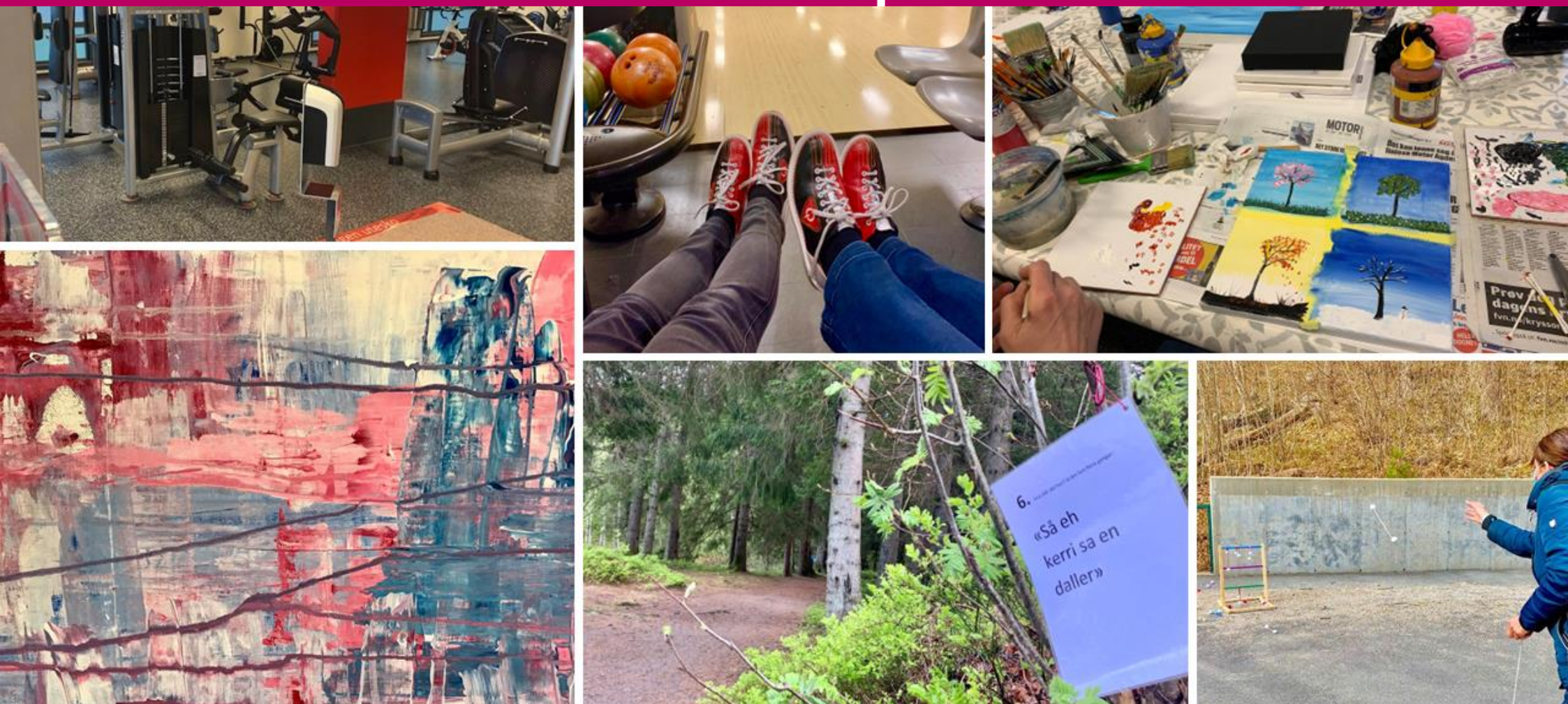
Kontaktperson:
Martin Lien-Holm
tlf. 90 76 42 61



Kristiansand
kommune



ENERGIVERKET
SOSIALT



Sosiale aktiviteter i Søgne

Energiverket Søgne

Grunnet utbedringer i Lundeveien, og pågående samlokalisering av Energiverket Søgne og Energiverket Nodeland, er lokalet til Energiverket Søgne stengt fra 1. mai 2026 inntil videre. Tilbudet har fortsatt åpent, ta kontakt på telefonnummer under dersom du er interessert i å delta ved tilbudet.

Adresse:

Telefon 41 49 45 85
www.kristiansand.kommune.no/energiverket

Kontaktpersoner:
Linn Christin og
Marianne
tlf. 90 77 05 73



Kristiansand
kommune



Kontakttelefon Kjøita: (+47) 41 49 45 85
Kontakttelefon Vågsbygd: (+47) 90 76 42 61
Kontakttelefon Nodeland: (+47) 95 17 52 77
Kontakttelefon Søgne: (+47) 90 77 05 73
Kontakttelefon Lømslandsvei: (+47) 95 10 62 45

E-post:
post.energiverket@kristiansand.kommune.no

Nettside:
<http://www.kristiansand.kommune.no/energiverket>



ENERGIVERKET



**Kristiansand
kommune**