

A top-down view of a white ceramic watercolor palette with several wells containing vibrant colors: green, blue, purple, red, orange, and pink. Two brushes with wooden handles and metal ferrules are resting on the palette. The background is a light-colored wooden surface with scattered paint splatters in various colors.

AKTIVITETSBROSJYRE KREATIVE AKTIVITETER SOMMER-HØST 2026



ENERGIVERKET



Kristiansand
kommune



ENERGIVERKET

Om brosjyren

På Energiverket er vi opptatt av at alle skal ha muligheten til å leve aktive liv ut fra deres forutsetninger og interesser. Vi tilbyr mange ulike aktiviteter som kan deles inn i tre hovedkategorier, som er trening, ute- og friluft, samt kreative/sosiale aktiviteter. Vi har samlet alle våre aktiviteter under felles brosjyrer. Denne brosjyren inneholder vårt samlede tilbud av kreative aktiviteter på tvers av alle sentrene våre i kommunen. Totalt er vi 4 sentre i kommunen som har åpne tilbud.

Det står spesifisert under hver aktivitet hvilket senter aktiviteten foregår ved, og når aktivitetene går. Enkelte av aktivitetene våre tilbys i samarbeid med andre aktører, dette står i så fall spesifisert under den enkelte aktiviteten. Nederst på hver side står det også kontaktinformasjon til den/de som er ansvarlige for aktiviteten, og disse kan kontaktes ved spørsmål som berører den enkelte aktiviteten.

Ta kontakt om det er noe du/dere lurer på angående tilbudet.



ENERGIVERKET
KREATIVT



Kreativt Verksted

Energiverket Kjøita

Torsdager kl. 11:00 – kl. 15:00

På Kreativt Verksted kan du finne gleden ved å skape – sammen med andre. Gruppen er for deltakere mellom 18–40 år. Her kan du leke med form og farger, og maling på lerret og tegning. Du kan også komme med egne idéer du ønsker å videreutvikle. Du trenger ingen forkunnskaper for å kunne delta i gruppen.

Ønsker du å bruke kunst og kreativitet i din egen utvikling, sammen med andre, ta kontakt!

Adresse: Kjøita 25, 4630 KRISTIANSAND S

Telefon 41 49 45 85
www.kristiansand.kommune.no/energiverket

Kontaktpersoner:
Torhild og Tomas
tlf. 41 49 45 85



Kristiansand
kommune



ENERGIVERKET
KREATIVT



Drama - og kultur gruppa

I denne gruppen jobber vi med dramaøvelser, vi har leker og ulike oppgaver. I løpet av året lager vi enkle forestillinger som vi øver til og viser på Energiverkets arrangementer. Vi vil også gå på kulturarrangementer og besøke ulike kulturarenaer.

Velkommen til en leken, kreativ gruppe med mye latter og varme!

Vi har plass til 10 deltakere i gruppen. Ta kontakt hvis du kunne tenke deg å bli med.

Torsdager kl. 11.00 – 13.30

Gruppen ledes av Aina og Inger (frivillig medarbeider)

Adresse: Kjøita 25, 4630 KRISTIANSAND S

Telefon 41 49 45 85
www.kristiansand.kommune.no/energiverket

Kontaktperson
Aina
tlf. 95 10 62 45



Kristiansand
kommune



ENERGIVERKET
KREATIVT



Sanggruppe

Energiverket Kjøita

Onsdager kl. 15:30 – 17:30



Energiverket Kjøita har en sanggruppe i samarbeid med Fritidsenheten, da sang og felles sangglede i gruppe har mange positive effekter for helsen og psyken. I sanggruppa har vi derfor fokus på lavterskel sangglede og sosial tilhørighet. Sanggruppa ledes av Thomas Stanghelle og Vibeke Tangen Koefoed.

Vi møtes onsdager, og har alltid en sosial samling først før vi synger sammen. Kombinasjonen av sangglede og hyggelig lag er viktig. De i gruppa som ønsker det, er også med på å synge av og til på ulike tilstelninger.

Vi vet det er mange som har lyst til å synge sammen med andre, gjelder det deg? Ta kontakt med Vibeke for mer informasjon og påmelding.

Adresse: Kjøita 25, 4630 KRISTIANSAND S

Telefon 41 49 45 85
www.kristiansand.kommune.no/energiverket

Kontaktperson:
Vibeke Tangen
Koefoed
tlf. 97 58 29 40



Kristiansand
kommune



ENERGIVERKET
KREATIVT



Åpent verksted

Energiverket Kjøita

Mandager kl. 10:00 – 15:00

Mandager er verkstedet på Energiverket Kjøita åpent for deg som ønsker å være kreativ, uavhengig av alder.

Du kan arbeide selvstendig og sammen med andre. Vi vil tilrettelegge og veilede så langt det er mulig, slik at du kan oppleve skaperglede og mestring.

Torhild Lian og Karol Yanez er aktivitetsledere, og de vil være til stede på verkstedet.

Adresse: Kjøita 25, 4630 KRISTIANSAND S

Telefon 41 49 45 85
www.kristiansand.kommune.no/energiverket

Kontaktpersoner:
Torhild og Karol
tlf. 41 49 45 85



Kristiansand
kommune



ENERGIVERKET
KREATIVT



Hobbygjengen

Energiverket Kjøita

Fredager kl. 11:00 – 14:00

På fredager er det en egen gjeng som samles på verkstedet.

Her kan du jobbe videre med dine prosjekter, finne på nye ting, og ikke minst være sosial og treffe andre deltakere.

Hobbygjengen er med frivillige medarbeidere tilstede, og det kreves at man er tilknyttet andre kreative grupper og kan jobbe selvstendig.

Adresse: Kjøita 25, 4630 KRISTIANSAND S

Telefon 41 49 45 85
www.kristiansand.kommune.no/energiverket

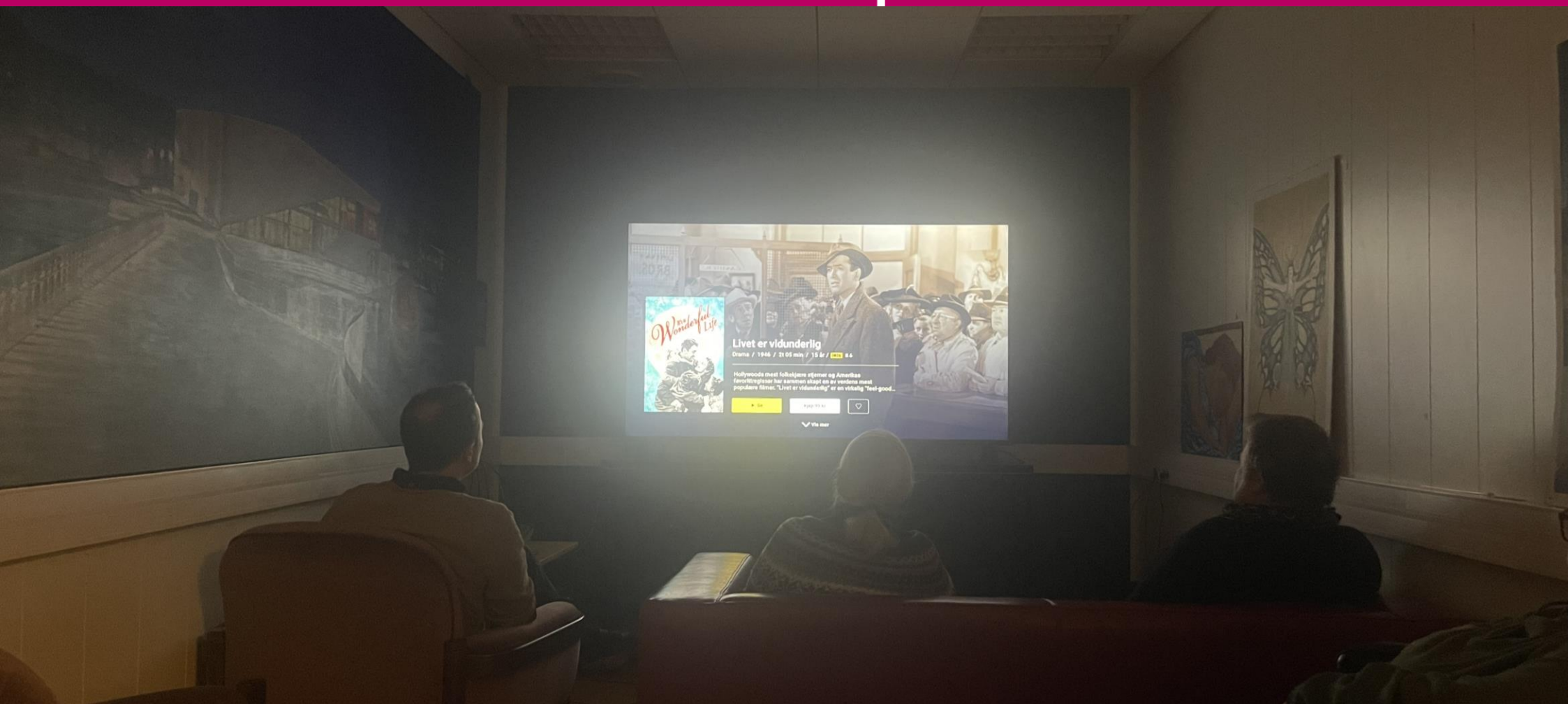
Kontaktperson:
Torhild Lian
tlf. 41 49 45 85



Kristiansand
kommune



ENERGIVERKET
KREATIVT



Musikklyttegruppe

Energiverket Vågsbygd

Mandager kl. 11:00 – 12:00

Dersom du er glad i å lytte til musikk, og samtidig nysgjerrig på andres musikksmak, er musikklyttegruppen noe for deg. Vi sitter i gode stoler, demper lyset og velger sanger på omgang. Det er sosialt og veldig hyggelig.

Adresse: Nordre Hovedgårds vei 18, 4621 KRISTIANSAND S

Telefon 41 49 45 85
www.kristiansand.kommune.no/energiverket

Kontaktperson:
Martin Lien-Holm
90 76 42 61



Kristiansand
kommune



ENERGIVERKET
KREATIVT



Keramikk

Energiverket Vågsbygd

Torsdager kl. 10:00 – 12:00

På Energiverket Vågsbygd kan du få hjelp til å lage ulike keramikkprodukter. Du trenger ingen forkunnskaper, og du får hjelp til design og form. Vi har en egen keramikkovn vi bruker til å brenne.

Du betaler litt for materialer, resten ordner vi. Ta kontakt for mer informasjon ved interesse!

Adresse: Nordre Hovedgårds vei 18, 4621 KRISTIANSAND S

Telefon 41 49 45 85
www.kristiansand.kommune.no/energiverket

Kontaktperson:
Tor Jones
tlf. 90 76 42 61



Kristiansand
kommune



ENERGIVERKET
KREATIVT



Kreativ skrivegruppe

Energiverket Vågsbygd

Torsdager kl.13:00

Kreativ skrivegruppe på Energiverket Vågsbygd er en gruppe hvor vi sammen utforsker tanker, følelser, historier gjennom små tekster. Tekstene skrives utfra et tema, som varierer fra gang til gang. Vi sitter stille sammen, skriver ned det vi kommer på, leser for hverandre det vi har skrevet og har en samtale rundt temaet. Dette tar mellom en og halvannen time, alt etter hvor mange som kommer.

Det er frivillig å lese opp teksten, og du kan få teksten med deg hjem om du vil.

Adresse: Nordre Hovedgårds vei 18, 4621 KRISTIANSAND S

Telefon 41 49 45 85
www.kristiansand.kommune.no/energiverket

Kontaktperson:
Tor Jones
tlf. 90 76 42 61



Kristiansand
kommune



ENERGIVERKET
KREATIVT



Musikksamspill (Jam)

Energiverket Vågsbygd

Torsdager kl. 13:00 – 15:00

Her kan du prøve deg på de ulike instrumentene våre i fritt tempo, som piano, gitar eller rytmeinstrument sammen med andre. Du kan også velge å bare bruke stemmen din. Du trenger ingen forkunnskaper for å kunne delta, og du vil få nødvendig opplæring av de ansatte.

Adresse: Nordre Hovedgårds vei 18, 4621 KRISTIANSAND S

Telefon 41 49 45 85
www.kristiansand.kommune.no/energiverket

Kontaktperson:
Martin Lien-Holm
tlf. 90 76 42 61



Kristiansand
kommune



ENERGIVERKET
KREATIVT



Instrumentopplæring

Energiverket Vågsbygd

Tidspunkt etter avtale

Utenom aktivitet i band tilbys også elementær opplæring i tromme/bass/gitar/keyboard/piano. Opplæring foregår enten individuelt eller i gruppe. Meld din interesse og avtal nærmere opplegg med musikkveileder.

Adresse: Nordre Hovedgårds vei 18, 4621 KRISTIANSAND S

Telefon 41 49 45 85
www.kristiansand.kommune.no/energiverket

Kontaktperson:
Martin Lien-Holm
tlf. 90 76 42 61



Kristiansand
kommune



ENERGIVERKET
KREATIVT



Bandøvinger

Energiverket Vågsbygd

Mandager og onsdager kl. 13:00 – 15:00

Energiverket Vågsbygd har to forskjellige band med hver sin sjanger, Dansebandet og Husbandet, og disse bandene har faste øvingsdager. Dansebandet øver på mandager, og Husbandet øver på torsdager. Lyst til å bli med og bidra i ett av bandene? Ta kontakt med Martin eller kom innom på samspill onsdager for mer informasjon.

Adresse: Nordre Hovedgårds vei 18, 4621 KRISTIANSAND S

Telefon 41 49 45 85
www.kristiansand.kommune.no/energiverket

Kontaktperson:
Martin Lien-Holm
tlf. 90 76 42 61



Kristiansand
kommune



ENERGIVERKET
KREATIVT



Malegruppe

Energiverket Vågsbygd

Mandager og onsdager kl. 10:00–15:00

Malegruppa på Energiverket Vågsbygd er åpen for alle som vil tegne eller male. Du kan være nybegynner eller ha malt før og ønsker deg et kreativt felleskap.

Vi har alt utstyret du trenger for å begynne, du får kjøpt lerret og maling, og kan låne pensler og annet utstyr her.

Adresse: Nordre Hovedgårds vei 18, 4621 KRISTIANSAND S

Telefon 41 49 45 85
www.kristiansand.kommune.no/energiverket

Kontaktpersoner:
Siri Mette og Hege
tlf. 90 76 42 61



Kristiansand
kommune



ENERGIVERKET
KREATIVT



Hobbygrupper

Energiverket Nodeland

Mandager og tirsdager kl. 10:00 – 14.30

På mandager strikker vi ,eller syr på individuelle tekstiler. Her tilbys det også veiledning, og vi hjelper hverandre.

På tirsdager jobber vi med keramikk, og utforsker sammen ulike teknikker for produksjon.

Adresse: Sogndalsvegen 52, 4645 NODELAND

Telefon 41 49 45 85
www.kristiansand.kommune.no/energiverket

Kontaktpersoner:
Camilla og Beate
tlf. 90 76 42 61



Kristiansand
kommune



ENERGIVERKET
KREATIVT



Snekkergruppe

Energiverket Nodeland

Tirsdager kl. 10:00 – 14:30

På Energiverket Nodeland har vi en nyoppstartet snekkergruppe. Vi har forskjellige prosjekter som spenner fra å lage fuglekasser til hagemøbler. Vi disponerer et fint verksted med nødvendig utstyr og vektlegger sosial trivsel og mulighet for personlig utvikling.

Adresse: Sogndalsvegen 52, 4645 NODELAND

Telefon 41 49 45 85
www.kristiansand.kommune.no/energiverket

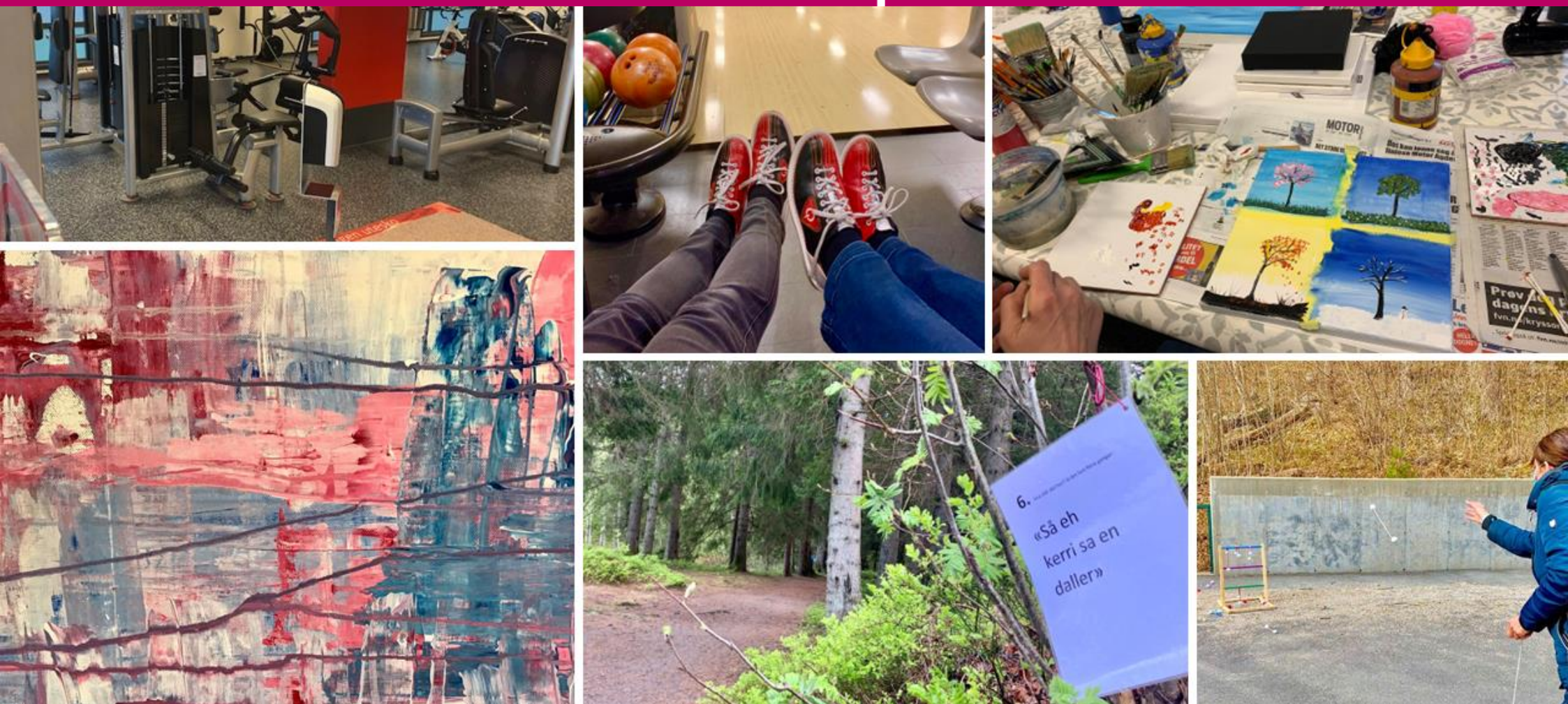
Kontaktperson:
Atle Gumpen
tlf. 91 56 58 12



Kristiansand
kommune



ENERGIVERKET
KREATIVT



Kreative aktiviteter i Søgne

Energiverket Søgne

Grunnet utbedringer i Lundeveien, og pågående samlokalisering av Energiverket Søgne og Energiverket Nodeland, er lokalet til Energiverket Søgne stengt fra 1. mai 2026 inntil videre. Tilbudet har fortsatt åpent, ta kontakt på telefonnummer under dersom du er interessert i å delta ved tilbudet.

Adresse:

Telefon 41 49 45 85
www.kristiansand.kommune.no/energiverket

Kontaktpersoner:
Linn Christin og
Marianne
tlf. 90 77 05 73



Kristiansand
kommune

Kontakttelefon Kjøita: (+47) 41 49 45 85
Kontakttelefon Vågsbygd: (+47) 90 76 42 61
Kontakttelefon Nodeland: (+47) 95 17 52 77
Kontakttelefon Søgne: (+47) 90 77 05 73
Kontakttelefon Lømslandsvei: (+47) 95 10 62 45

E-post:
post.energiverket@kristiansand.kommune.no

Nettside:
<http://www.kristiansand.kommune.no/energiverket>



ENERGIVERKET



Kristiansand
kommune