



Subkutan injeksjon av insulin i ferdigfylte penner

Dokumentadministrator: Elin Baldersheim Nilsen

Gyldig fra: 27.05.2020

Revisjon: 2.0

Godkjent av: Kari Beate Johnsen

Revisjonsfrist: 27.05.2022

ID: 2081

Nytt i denne versjonen:

Versjon 2.0: Opplæringen i klasserom og eksamen på "papir" erstattes nå av e-læringskurs og elektronisk eksamen. Ellers strukturelle endringer i dokumentet.

Hensikt

Hensikten med dette dokumentet er å sikre at ansatte har tilstrekkelig opplæring for at bruker med diabetes får målt blodsukker og satt insulin til fastsatt tid når sykepleier/vernepleier ikke er tilgjengelig.

Gjelder for

Gjelder for avdelingsledere og ansatte i Helse og mestring, som skal gi og få utvidet delegasjon til legemiddelhåndtering til brukere med diabetes.

Ansvar for gjennomføring

Enhetsleder har det overordnede ansvaret for legemiddelhåndteringen i virksomheten.


Avdelingsleder skal vurdere egnethet, samt sørge for at beskrevet opplæring er gjennomført og dokumentert. Fornyng av delegasjon dersom denne skal gjelde videre.

Den enkelte helsefagarbeider/assistent er ansvarlig for å gjennomføre opplæringen som beskrevet og har et personlig ansvar for at injeksjonen gjøres etter prosedyre.

Delegasjon for assistenter gjelder enkelt-brukere, mens helsefagarbeidere gis generell delegasjon.

Beskrivelse

Avdelingsleder/sonleder gir delegasjon til helsefagarbeidere/assistenter/studenter, som gir helsehjelp til innbyggere i Kristiansand kommune, **under følgende forutsetninger:**

- Vurdert som egnet. I vurderingen av personlig egnethet bør følgende inngå: ansvarsbevissthet og nøyaktighet, samt språkferdigheter.
- Generell legemiddelhåndteringskurs: Gjennomført kurs i legemiddelhåndtering generelt, se  [Opplæringsplan legemiddelhåndtering](#) for detaljer.
- Diabetes e-læringskurs: Gjennomført NHI e-læringskurs om [legemiddelhåndtering ved diabetes \(oppfriskningskurs for helsefagarbeider\)](#) og praksisopplæring. Assistenter som skal ha denne kompetansen, skal også ta dette kurset.
- Praktisk opplæring: Gjennomført praksisopplæring som består av injeksjonsteknikk, samt praktisk gjennomføring av 6 blodsukkermålinger og 6 insulininjeksjoner. Dette skal være under veiledning av sykepleier/vernepleier.
- Skjema til dokumentasjon av diabetes-opplæring er vedlagt her. [Delegering av subkutan injeksjon av insulin - skjema](#)

Delegasjonen gjelder ved:

- Administrering av insulin til brukere med stabil regulert diabetes. Ved stabilt regulert diabetes har bruken få uforutsette/uforklarlige svingninger i blodsukkeret og får faste doser insulin.

Andre bestemmelser:

- Dersom det skal gis hurtigvirkende insulin utover planlagt dagsdose skal sykepleier/vernepleier kontaktes og informeres.
- Ved mer enn 6 måneders arbeidsfravær eller opphold i praksis, må en ny praksisopplæring gjennomføres.
- Vurdering etter 2 år om delegasjon skal forlenges.

Definisjoner

Subkutan injeksjon (sc): Under huden. Denne rutinen inkluderer kun ferdigfremstilte injeksjoner som settes sc, ikke intravenøs infusjon/injeksjon eller andre typer injeksjon. Diabetes kjennetegnes ved kronisk hyperglykemi blant annet på grunn av nedsatt eller manglende insulinsekresjon. Administrering av insulin inkluderer både måling av blodsukker og injeksjon av insulin.

Vedlegg og referanser

 [Delegering av subkutan injeksjon av insulin - skjema](#)

 [Nasjonal faglig retningslinje - Diabetes](#)