



til mennesker med utfordringer knyttet til rus og psykisk helse i Kristiansand våren 2026

Oppdatert januar 2026

Tidsrom	Mandag	Tirsdag	Onsdag	Torsdag	Fredag
10.00-14.00	Shalam Dronningensgate 72 Kaffe og brødsriver	Shalam Dronningensgate 72 Kaffe og brødsriver	Shalam Dronningensgate 72 Kaffe og brødsriver	Shalam Dronningensgate 72 Kaffe og brødsriver	Shalam Dronningensgate 72 Varm mat kl. 12-14
10.00-14.00	Sammensenteret Skippergata 67 Frokost/lunsj og varm middag	Sammensenteret Skippergata 67 Frokost/lunsj	Sammensenteret Skippergata 67 Frokost/lunsj	Sammensenteret Skippergata 67 Frokost/lunsj Utdeling av matposer	Sammensenteret Skippergata 67 Frokost/lunsj og varm middag
10.00-15.00	Hjelp oss å hjelpe V-A Kristian IVs gate 67 Deler ut mat og andre saker ved behov. Forespørsel om matkasse sendes på e-post til: elisth2@online.no Tlf.: 901 95 905		Hjelp oss å hjelpe V-A Kristian IVs gate 67 Deler ut mat og andre saker ved behov. Forespørsel om matkasse sendes på e-post til: elisth2@online.no Tlf.: 901 95 905		Hjelp oss å hjelpe V-A Kristian IVs gate 67 Deler ut mat og andre saker ved behov. Forespørsel om matkasse sendes på e-post til: elisth2@online.no Tlf.: 901 95 905
17.00-19.00			-Deler ut matpakker ved NAV-bygget (Gyldengården) Kl. 17-19.		
09.00-16.00 Fredager: 09.00-15.00 17.00-19.00	Blå Kors Festningsgata 42 Åpent kl. 09-16 Kl. 14.30: Middag Uteteam kl. 17-19 utenfor NAV. Deler ut mat	Blå Kors Festningsgata 42 Åpent kl. 09-19 Kl. 14.30: Middag	Blå Kors Festningsgata 42 Åpent kl. 10-16 Kl. 14.30: Middag	Blå Kors Festningsgata 42 Åpent kl. 09-16 Kl. 14.30: Middag	Blå Kors Festningsgata 42 Åpent kl. 09-15 Kl. 12.30 Middag
					Søndag Blå Kors Gyldenløves gate 54 Søndags-frokost kl. 9-12



Kristiansand
kommune

Oversikt over gratis mattilbud
til mennesker med utfordringer knyttet til rus og psykisk helse i Kristiansand våren 2026

Oppdatert januar 2026

Tidsrom	Mandag	Tirsdag	Onsdag	Torsdag	Fredag
10.00-12.00		Frelsesarméen Marvika 122 Utdeling av matposer. For alle			
09.00-10.00				Tilstede Songdalen Songdalsveien 48 Frokost	
11.00			Filadelfia Dronningensgate 87 Utdeling av matposer For alle NB: siste matutdeling 25. februar 2026. Dette tilbudet avvikles.		
17.00-18.00	FriMat Hånes Hånesveien 101 Meld behov på frimat.no Utdeling av mat. For alle				
Ettermiddag/kveld	FriMat Randesund Strømmeveien 49 Meld behov på frimat.no Tilkjøring av mat For alle				



Kristiansand
kommune

Oversikt over gratis mattilbud
til mennesker med utfordringer knyttet til rus og psykisk helse i Kristiansand våren 2026

Oppdatert januar 2026

Tidsrom	Mandag	Tirsdag	Onsdag	Torsdag	Fredag
18.00-19.00	FriMat Søgne Linneflaten 7 (Oasen) Meld behov på frimat.no Matutdeling kl. 18 Kafé til kl. 19 For alle				
18.00-18.30	FriMat Østsida Magnus Barfotsvei 3 Meld behov på frimat.no Matutdeling kl. 18				
15.30-16.00				FriMat Sentrum Tollbodgata 64 Meld behov på frimat.no Matutdeling kl. 15.30 Kvinner i partallsuker Menn i oddetallsuker	
18.00-21.00					DNT Totalen Festningsgata 9 Rusfri møteplass med påsmurt mat og middag. Noe utdeling av mat. For alle