



Kristiansand
kommune

HØSTEN 2026

Oversikt over gratis mattilbud til mennesker med utfordringer knyttet til rus og psykisk helse

Mandag	Tirsdag	Torsdag	Fredag
Kl. 17.00-18.00 FriMat Hånes Hånesveien 101 Meld behov på frimat.no Utdeling av mat. For alle	Kl. 10.00-12.00 Frelsesarméen Marvika 122 Utdeling av matposer. For alle	Kl. 09.00-10.00 Tilstede Songdalen Songdalsveien 48 Frokost	Kl. 18.00-21.00 DNT Totalen Festningsgata 9 Rusfri møteplass med påsmurt mat og middag. Noe utdeling av mat. For alle
Kl. 18.00-18.30 FriMat Østsida Magnus Barfotsvei 3 Meld behov på frimat.no For alle		Kl. 15.30-16.00 FriMat Sentrum Tollbodgata 64 Meld behov på frimat.no Kvinner i partallsuker Menn i oddetallsuker	
Kl. 18.00-19.00 FriMat Søgne Linneflaten 7 (Oasen) Meld behov på frimat.no Kafé til kl. 19 For alle			
Ettermiddag/kveld FriMat Randesund Strømmeveien 49 Meld behov på frimat.no Tilkjøring av mat For alle			