

Aşağıdaki çevirisi yapılmış olan bilginin sağlık müdürlüğünce yapılan açıklamanın sadece iki bölümü olduğunu belirtir , daha detaylı bilgi için aşağıdaki linki tıklayınız.

Özellikle risk altındaki kişilere tavsiyeler

Risk altındaki kişilerin akrabaları için önemli tavsiyeler!!!

- Hasta yakını olarak yapman gereken önemli şeylerin başında kendinizi koruyup virüs`ü kapmamanızdır.
- Özellikle yetkililerin koymuş olduğu ellerin sıkça yıkanması ve öksürürken dirsek içine öksürme kuralına uyulması.
- Fiziksel ziyaretlerin kısıtlanması, bunun yerine telefon yada internet vasıtasıyla iletişime girilmesi.
- Eğerki grip (soğukalgınlığı),öksürük, ateş yada nefes almakta zorlanıyorsanız, Covid 19 virüs`ü taşıma riski olanlara ziyarette bulunmayınız.
- Temel gıda alış veriş konusunda yardımcı olunuz. Yapmış olduğunuz alış veriş torbalarını kapıya bırakarak kişiye içeri alması için haber veriniz. Aradaki mesafeyi koruyunuz.
- Korona 19 virüsü taşıma şüphesi veya tanısı konulmuş bir kişiyilemi yaşıyorsanız, 2 metre mesafe kuralına uyunuz. Eğer mümkünse hasta başka bir odada uyumalı ve kalmalıdır. Eğer mümkünse kendisine ait banyosu ve tuvaleti olmalıdır, eğer bunlar mümkün değil ise kişinin havlusu ve banyo malzemesi ayrı tutulmalıdır.....

Kronik hastalığı olanlar koronayla beraber büyük risk altında!!!

- Her sezon (her yıl) enfeksiyon aşısı olunması tavsiye edilen risk grupları 1,6 milyon kişi
- Yaşlılar (65 yaş, özellikle 80 yaşındakiler)
- Kalp hastaları
- Kronik akciğer hastaları
- Bağışıklı sistemi kötü olanlar
- Şeker hastaları
- Kanseri hastaları

Henüz açıklanmazsada sigara içenlerde bu risk grubundadırlar