

HELSE OG MESTRING



KRISTIANSTAD
KOMMUNE

Kreftkoordinator

Et tilbud til kreftrammede og deres pårørende



Hva gjør en kreftkoordinator?

- Gir støtte, råd og veiledning til deg som har eller har hatt kreft
- Gir veiledning til pårørende
- Være en veiviser i hverdagen for kreftsyke og pårørende
- Gir informasjon om tilbud og tjenester - både innenfor og utenfor kommunen
- Samarbeider med fastleger, ressursssykepleiere, skoler, barnehager m.fl
- Støtter barn og unge som pårørende

Kreftkoordinator kan kontaktes dersom du

- har fått diagnosen kreft og trenger noen å prate med for råd og veiledning
- er pårørende til en kreftsyk
- har mye å forholde deg til i forbindelse med kreftsykdommen og sliter med å holde oversikt
- har barn og/eller unge som pårørende
- har mange og komplekse bivirkninger av kreftsykdom og behandling
- har plagsomme senefekter etter avsluttet kreftbehandling og trenger råd om oppfølging

Å bli diagnostisert med kreft kan for mange oppleves som vanskelig og kaotisk. Problemene kan være sammensatte - både av fysisk, psykisk, sosial, praktisk og eksistensiell karakter. Dette kan være en utfordring for både pasient og pårørende.

Tilbudet er gratis og det trengs ingen henvisning.

Du er velkommen til å ta kontakt.

Kontaktinformasjon:

Reidun Berge Abelsæth, *spesialsykepleier*

Tlf: **468 29 653** (mandag-fredag mellom kl 08.30-15.00)

Linda Hanisch, *spesialsykepleier*

Tlf: **902 18 821** (tirsdag og torsdag mellom 08.30-15.00)

E-post: kreftkoordinator@kristiansand.kommune.no

Besøksadresse: Gyldengården 23, 4604 Kristiansand (etter avtale)



Kristiansand kommune

Postboks 4

4685 Nodeland

Tlf: 38 07 50 00

www.kristiansand.kommune.no