



Kristiansand  
kommune

# Kreftkoordinator

Et tilbud til kreftrammede og deres pårørende



## Kreftkoordinator

- hjelper kreftrammede og deres pårørende i alle faser av sykdomsforløpet og også etter endt behandling
- bidrar med å koordinere hverdagen for kreftsyke, pårørende, familie og barn
- Har oversikt over relevante tilbud og tjenester i og utenfor kommunen
- Bidrar til gode rutiner og systemer for kreftomsorg i kommunen

## Hva kan kreftkoordinator hjelpe deg med?

- Være en ressursperson for deg som er kreftrammet eller pårørende
- Gi råd og veiledning om diagnose, behandling og rehabilitering
- Være en samtalepartner som kan bidra til å sortere tanker i en vanskelig tid
- Bistå i samarbeid mellom deg, fastlegen, spesialisthelsetjenesten og kommunen
- Sikre oppfølging av barn og unge som er pårørende



*Målsettingen er at den enkelte mestrer utfordringene i hverdagen i størst mulig grad, og ivaretar kontroll og ansvar i eget liv*

Å bli diagnostisert med kreft kan for mange oppleves som vanskelig og kaotisk. Problemene kan være sammensatte - både av fysisk, psykisk, sosial, praktisk og eksistensiell karakter. Dette kan være en utfordring for både pasient og pårørende.

Du er velkommen til å ta kontakt.

*Tilbudet er gratis og det trengs ingen henvisning.*

## Kontaktinformasjon:

Reidun Berge Abelsæth  
spesialsykepleier (100 % stilling)  
Tlf: **468 29 653**



Linda Hanisch  
spesialsykepleier (50 % stilling)  
Tlf: **902 18 821**



E-post: **[kreftkoordinator@kristiansand.kommune.no](mailto:kreftkoordinator@kristiansand.kommune.no)**

**Besøksadresse** (etter avtale):  
Gyldenløvesgate 23, 4604 Kristiansand



Kristiansand  
kommune

Postboks 4  
4685 Nodeland  
Tlf: 38 07 50 00  
[www.kristiansand.kommune.no](http://www.kristiansand.kommune.no)

September 2020/Rev. 2