



Kristiansand
kommune




SØSKENGRUPPE

Barnegruppe 5 – 7 klasse
Ungdomsgruppe 8-10 klasse

FOR DEG SOM HAR EN BROR ELLER SØSTER MED
FUNKSJONSHEMMING





Vi vet at for mange barn kan det oppleves godt og møte andre som kanskje har det litt som deg.

For eksempel: ha søsken på avlastning, at de voksne hjemme er slitne, mye venting, dere kan kanskje får mindre tid med de voksne og familien kan føle seg isolert fra andre.

Vi håper du har lyst til å møte andre!

Vi treffes på Familiens Hus Vågsbygd (Trekanten) inngang B. Oppstart av grupper er uken etter høst og vinter ferie. Hver onsdag fra 15-17 over 7 ganger.

Du er kanskje sulten akkurat i denne tiden, så vi starter hvert treff med et måltid.

Vi har som regel alltid med en erfaringskonsulent- en søster eller en bror til en med funksjonshemming.

Dere vil bli kalt inn til en samtale før oppstart av gruppemøtene og til en samtale etter avslutning.

INNHold

- Bli kjent med hverandre
- Lære mer om å mestre egne følelser
- Grønne og røde tanker
- Familie og venner
- Utedag m/aktiviteter
- Familiesamling
- Avslutning

PÅMELDING TIL:

Anne Barbro Leipsland
Sykepleier Lillebølgen
Tlf : 38 00 74 70
anne.barbro.n.leipsland@kristiansand.kommune.no

På samlingene vil du møte:

Trine Beth Rasmussen
Helsesykepleier barn og unge Vågsbygd;
Familiens Hus Vågsbygd

Hilde Tronstad Fagkoordinator/pårørendestøtte
Lundeveien avlastning

Anne Barbro Leipsland
Sykepleier Lillebølgen

«Det er ofte vanskelig å forklare kameratene hva som er galt med henne»

«Søsteren min kan ikke snakke, men noen ganger kan vi se at hun blir glad - da blir jeg glad også»

