

OPPVEKST  
Barne- og familietjenester  
Familiens hus øst



Kristiansand  
kommune

INVITASJON TIL

# SORGGRUPPE

Har du mistet noen i nær familie, for eksempel  
foreldre eller søsken?



Familiens hus øst  
Besøksadresse: Strømmeveien 83, (Strømme senter)  
Postadresse: Postboks 417 Lund, 4604 Kristiansand  
Telefon: 38 07 59 80

**Møt andre barn og ungdom i samme situasjon**



Sorg er å reagere naturlig på at noen du er glad i er borte. Sorgen bærer i seg smerten over at noe har tatt slutt. Fortvilelsen over at det er ingen vei tilbake. Samtidig bærer vi fortiden med oss inn i framtiden. Kjærligheten opphører ikke. Den følger oss videre, gjennom savnet og smerten.

**Sorggruppe er et gratis tilbud til barn og unge (5.-10. trinn) som har mistet søsken eller foreldre.**

Sorggruppen tilbyr gruppesamlinger som vil være en veksling mellom aktiviteter og samtale.

Gruppe 1 gjelder for 5.-7. trinn.

Gruppe 2 gjelder for ungdomsskolen.

**Gruppe 1 og 2 vil være på onsdager på samme tidspunkt.**

Tidspunkt: onsdager kl. 14 -16. Vi starter med mat.

Sted: Familiens hus øst, Strømme senter, Strømmeveien 85.

Planlagt oppstart januar 2024, mer informasjon kommer.



**For påmelding til sorggruppe ta kontakt med:**

Birgit Senumstad- helsesykepleier

Mob: 928 52 098 / [Birgit.senumstad@kristiansand.kommune.no](mailto:Birgit.senumstad@kristiansand.kommune.no)

Med hilsen  
Lindis Bakke Heier, Svenning Jørgensen  
og Birgit Senumstad