



## OVERSIKT OVER TILTAK/TILBUD I KRISTIANSAND KOMMUNE

Kristiansand kommune - Tiltaksoversikt

Visningsvalg

Liste

Kontakt for tilbakemelding: [post.lalinea@kristiansand.kommune.no](mailto:post.lalinea@kristiansand.kommune.no)

Pass på at visningsvalget står på Liste

Dersom du har tilbakemeldinger om innholdet i oversikten, benytt denne mailadressen

Målgruppe **Alle** Tema **Alle** Teneste **Alle**

**Edinburgh-metoden**

Ungsinn: Individbasert tiltak for gravide og nybakte mødre. Screening pluss samtaler der begge foreldre kan vere med. Programmet bidrar til å oppdage fødselsdepresjon/angst og til å hjelpe dei som er ramma.

**I drift**

Helsestasjon

[Les mer](#)

Tema: Angst, Familieforhold, Omsorgssvikt, Rus

For meir informasjon: 38075400

Ved å skrolle på **målgruppe** kan du begrense søket ditt til tiltak/tilbud som tilbys eks. før fødsel, i barnehagen eller 8.-10-trinn.

Du kan gjøre det samme på **tema** og velge eks. fritid, psykisk helse og hjelpetelefoner eller begrense søket til **tjeneste** og velge eks. jordmor, barnehage og NAV

Klikk på *les mer* og du får utfyllende informasjon om tiltaket/tilbudet på egne nettsider. Her finner du også kontaktinformasjon

visningsvalg

Tema

Kontakt for tilbakemelding: [post.lalinea@kristiansand.kommune.no](mailto:post.lalinea@kristiansand.kommune.no)

Sjå forskning Sjå forskning Sjå forskning Sjå forskning Sjå forskning Sjå forskning Sjå forskning Sjå forskning

HEIM For fødsel i Forste leveår i Barnehage i 1-4 klasse i 5-7 klasse i 8-10 klasse i Videregående i 19-24 år i

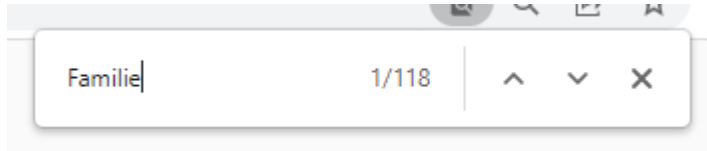
Psykisk helse Foreldreveiledning i h Foreldreveiledning i h Foreldreveiledning i h Foreldreveiledning i h Foreldreveiledning i h Foreldreveiledning i h Foreldreveiledning i h Etteradopsjon i

Familievelledning/Far Familievelledning/Far Familievelledning/Far Familievelledning/Far Familievelledning/Far Familievelledning/Far Familievelledning/Far Familievelledning/Far

Du kan også velge Tema under visningsvalget. Da får du en oversikt over tiltak fordelt på tema. Samtidig kan du klikke på *se forskning* og du kan lese oppdatert forskning eks. før fødsel, første leveår osv.



Dersom du er ute etter et bestemt ord i et tiltak du ikke husker hva heter (f.eks. Familie), kan du trykke **Ctrl + f** og det kommer da opp et søkevindu



Alle tiltak/tilbud med ordet "familie" vil da komme frem med gule merker i oversikten. Se eksempel.



I drift

#### Ferietilbud via Blåkors

Blå Kors Ferier er et gratis, rusfritt ferietilbud for familier som har rusavhengighet, psykiske utfordringer, eller lavinntekt tett på livet. Tilbudet gjelder for familier i hele landet.

Frivillige

[Les meir..](#)

Ansvarleg: Blåkors - ferier@blakors.no (Frivillige)

Tema: Familieforhold, Fritid, Økonomi



I drift

#### Ressurssenteret Unik

Ressurssenteret Unik er en tverrkirkelig medlemsorganisasjon. Formålet med organisasjonen er å være en støtte for familier som sliter økonomisk eller har en utfordrende hverdag.

Frivillige

[Les meir..](#)

Ansvarleg: Ressurssenteret Unik - (Frivillige)

Tema: Familieforhold, Økonomi

For meir informasjon: 91134091