



# Tegn og signaler hos barn på mulig mistrivsel



Følelsesmessige uttrykk og atferd	Uvanlig atferd og utviklingstrekk	Sosiale forhold	Fysiske tegn	Foreldre og barn relasjon
<ul style="list-style-type: none"><li>• Innadvendt, trist, tilbaketrukket</li><li>• Dårlig selvbilde/ selvfølelse</li><li>• Gråt, trøstesløshet, vanskelig å berolige</li><li>• Angst, anspent o.l.</li><li>• Irritabel, sinne, raseri, .</li><li>• opposisjonell</li><li>• Sensitiv for lys, lyd og omgivelsene</li><li>• Slapp, nummen, interesseløs, følelsesløs</li></ul>	<ul style="list-style-type: none"><li>• Urolig, konsentrasjonsvansker</li><li>• Forsinket/tap av ferdigheter eller resignasjon</li><li>• Læringsvansker og skolerelasjon</li><li>• Enurese, enkoprese</li><li>• Selvskading, selvdestruktiv</li><li>• Bruk av rusmidler</li><li>• Tyveri, løgner, kriminalitet</li></ul>	<ul style="list-style-type: none"><li>• Ettergivende atferd</li><li>• Uvanlig tilknytningsatferd</li><li>• Oppmerksomhets-søkende</li><li>• Klynger seg til voksne</li><li>• Sosial involvering med andre barn</li><li>• Kommer ofte i konflikt med andre barn</li><li>• Avvikende eller konfliktfylt relasjon til foreldre</li><li>• Avviser/ungår voksenkontakt</li></ul>	<ul style="list-style-type: none"><li>• Påkledning</li><li>• Hygiene</li><li>• Mat-/spisevaner</li><li>• Fysiologisk utvikling, over-/undervektig</li><li>• Trøtthet/søvnmangel</li><li>• Fysiske plager</li><li>• Medisinsk oppfølging</li><li>• Mangelfullt tilsyn</li><li>• Barn med omsorgsoppgaver</li><li>• Barn forteller/ber om hjelp</li></ul>	<ul style="list-style-type: none"><li>• Foreldres relasjon til egne barn</li><li>• Foreldre med psykiske lidelser</li><li>• Foreldre med rusmisbruk</li><li>• Uforutsigbare foreldre</li><li>• Tilbaketrekning</li></ul>

Kilde: Kunnskapsgrunnlag-Metoder for tidlig identifisering av risiko hos barn og unge, Helsedirektoratet, 2018