



Samtaler med barn



ENKLE RÅD FOR SAMTALER MED BARN

- Vær lyttende til det barnet forteller.
- Vær sensitiv og empatisk.
- Ikke lov at du ikke skal si det til noen.
- Hvis barnet har kognitive utfordringer eller kommunikasjonsvansker skal du likevel lytte og ta det barnet ønsker å formidle på alvor.
- Vær bekreftende til hva barnet forteller.
- Oppmuntre barnet til å fortelle, men ikke sett barnet under press.
- Gjenta gjerne barnets utsagn slik at barnet får anledning til å bekrefte eller korrigere din oppfatning av hva det har sagt.
- Ikke still konfronterende spørsmål.
- Du kan stille spørsmål for å sikre at du har forstått barnet riktig.
- Vær sensitiv for religiøs tro eller annen kulturell bakgrunn.
- Ikke la samtalen bære preg av etterforskning.
- Gi barnet mulighet til å stanse samtalen. Da følger du heller opp senere.
- Om du må dele informasjon med andre, forklar dette til barnet.