



# Risiko og beskyttelsesfaktor



	BESKYTTELSESFAKTORER	RISIKOFAKTORER
Individuelle	<ul style="list-style-type: none"><li>• God fysisk og psykisk helse</li><li>• Tilgang til helsetjenester</li><li>• God tilknytning til minst én omsorgsperson</li><li>• Identitet (tilhørighet)</li><li>• Generell tilfredshet</li><li>• Grensesetting</li><li>• Sosiale relasjoner</li></ul>	<ul style="list-style-type: none"><li>• Funksjonshemming/helseproblemer</li><li>• Ikke tilgang på helsetjenester</li><li>• Tilknytningsproblemer til omsorgspersoner</li><li>• Identitet knyttet til avvikende atferd</li><li>• Negative holdninger</li><li>• Manglende grensesetting</li><li>• Manglende sosiale relasjoner</li></ul>
Foreldre-barn relasjon	<ul style="list-style-type: none"><li>• Grunnleggende omsorg (mat, søvn, fysisk aktivitet, hygiene)</li><li>• Forutsigbare/regelmessige hverdagsrutiner</li><li>• Stimulans og veiledning fra omsorgspersoner</li><li>• Omsorgspersoner som er følelsesmessig tilgjengelige Empatisk/autoritativ oppdragerstil</li></ul>	<ul style="list-style-type: none"><li>• Mangelfull grunnleggende omsorg fra omsorgspersoner</li><li>• Mangelfulle eller ustabile hverdagsrutiner</li><li>• Mangel på stimulans fra omsorgspersoner</li><li>• Lite tilgjengelige omsorgspersoner (pga rus, vold, psykisk helse)</li><li>• Autoritær/inkonsekvent oppdragerstil</li></ul>
Familie og omgivelser	<ul style="list-style-type: none"><li>• Familiestruktur med to foreldre</li><li>• Familie med høy utdanning og tilknytning til arbeidsmarkedet</li><li>• Høy/middels sosioøkonomiske status</li><li>• Stabilt bomiljø (lite belastende miljø)</li><li>• Godt miljø i barnehage og skole</li><li>• Godt sosialt nettverk</li></ul>	<ul style="list-style-type: none"><li>• Familiestruktur med én forelder</li><li>• Barn i familier med psykisk sykdom, rus, kriminalitet, vold ol.</li><li>• Ustabilt og belastet bomiljø Isolasjon/ mangel på sosialt nettverk</li></ul>

Kilde: Kunnskapsgrunnlag – Metoder for tidlig identifisering av risiko hos barn og unge. Helsedirektoratet, 2019