

Sjekkliste for lege ved palliativ pasient

Identifisering

- ☐ Er pasienten vurdert å ha livsbegrensende sykdom eller betydelig skrøpelighet?
 - ☐ Er det tegn til irreversibel funksjonssvikt eller progresjon av sykdom?
 - ☐ Er behov for palliativ plan vurdert?
-

Behandlingsavklaring

- ☐ Er behandlingsmål avklart med pasienten?
 - ☐ Er pasientens verdier, ønsker og prioriteringer kartlagt?
 - ☐ Er pårørende involvert i henhold til pasientens ønsker?
 - ☐ Er følgende vurdert og dokumentert?
 - HLR-status
 - Sykehusinnleggelse ved forverring
 - Antibiotikabehandling
 - Intravenøs væske-/ernæringsbehandling
 - Andre aktuelle behandlingsbegrensninger
 - ☐ Er behandlingsavklaringer dokumentert i journal?
 - ☐ Er kritisk informasjon/kjernejournal oppdatert?
-

Palliativ plan

- ☐ Er det opprettet eller oppdatert palliativ plan?
 - ☐ Er ansvarsfordeling mellom lege og pleietjeneste avklart?
 - ☐ Er kontaktinformasjon og videre oppfølging definert?
-

Forberedelse til livets slutfase

- ☐ Er aktuelle symptomer kartlagt?
- ☐ Er behovsordinasjoner for vanlige symptomer forskrevet?
 - Smerter
 - Dyspné
 - Angst/uro
 - Kvalme
 - Surkling i luftveiene
- ☐ Er administrasjonsform avklart ved bortfall av svelgefunksjon?
- ☐ Er doseplan og opptrappingsplan dokumentert?
- ☐ Er nødvendig utstyr og legemidler tilgjengelig?

Legemidler til lindring i livets slutfase kan til hjemmeboende pasienter skrives på §2-90 og sikrer at de ikke skal betale egenandel. På denne paragrafen kan man også reitere resepter på legemidler i gruppe A.

Når pasienten vurderes som døende

- ☐ Er pasienten undersøkt og vurdert som døende?
 - ☐ Er vurderingen dokumentert i journal?
 - ☐ Er pasient og pårørende informert?
 - ☐ Er uhensiktsmessig behandling seponert?
 - ☐ Er symptomlindrende behandling optimalisert?
 - ☐ Er oppstart av «Livets siste dager» vurdert eller igangsatt?
 - ☐ Er pleietjenesten informert om videre plan?
-

Revurdering

- ☐ Revurder behandlingsavklaringer ved:
 - klinisk forverring
 - vesentlige endringer i funksjon
 - sykehusinnleggelse/-utskrivelse
 - endrede ønsker fra pasient eller pårørende
-