



Kjernegruppe - beskrivelse

Dokumentadministrator: Trond Arne Johansen
Godkjent av: Trond Arne Johansen

Gyldig fra: 02.06.2021
Revisjonsfrist: 01.06.2024

Revisjon: 1.1
ID: 8531

Hva er en kjernegruppe?

Et frivillig tverrfaglig / tverretatlig samarbeidsfora knyttet til ungdom i alderen 13 til 18 år, når det er bekymring for rus, kriminalitet eller annen negativ utvikling, som gjør det nødvendig med tverrfaglig/ tverretatlig samarbeid.

Kjernegruppe blir også brukt i forbindelse med oppfølging av alternative straffereaksjoner, som påtaleunntatelse med vilkår (ungdomskontrakt.)

Mål

Målet med kjernegruppen er å hjelpe ungdommen til å nå sine mål på en støttende og positiv måte.

Beskrivelse

Kjernegruppemetodikken bygger på en grunnholdning der vi tar utgangspunkt i ungdommens egne ressurser og at kraften til endring ligger hos ungdommen selv.

Deltakere

Hvem er med?

Faste deltakere utgjør kjernen i møte, men andre kan inviteres med hvis det er ønskelig.

Antall deltakere kan også reduseres hvis det er behov for det.

Alle deltakerne i kjernegruppen kan bringe inn ønske om kjernegruppe til skolens ledelse, det gjelder også de foresatte.

Faste deltakere er som regel:

Rektor, eller sosiallærer ved ungdomsskole. Rådgiver ved videregående skoler, kontaktlærer, helsesykepleier, Politi, en fra Forebyggende avdeling i kommunen, ungdom og foresatte.

Andre aktuelle kan være representant fra Barneverntjenesten, ABUP, fastlege, Ungdomstjenesten, eller Fritidsetaen. Andre fra familiens private nettverk kan inviteres med hvis det er ønskelig.

Møter i kjernegruppen

Rammer for møte.

Det er et tverrfaglig samarbeidsfora hvor skolen er ansvarlig for å kalle inn til møtene og skrive referat.

Det er som oftest en fra Forebyggende avdeling i kommunen som leder møtene.

Ved oppstart av første møte i kjernegruppen er det viktig å sette tydelige rammer for møte.

- En presentasjon av møtedeltakerne og hvilken rolle de har.
- Hvordan møteformen er.
- En kort beskrivelse av bakgrunnen for møte, hva som er grunnen til at vi er samlet.
- Anerkjenne ungdommen for at han vil ha kjernegruppe (ønsker å ha rent rulleblad, fullføre skole osv.)
- Hvor lenge møte skal vare (max.45 minutter).
- Skrive under samtykkeskjema.

Møteledelsen.

Møteledelsen skal være fremtidsrettet, positiv, klar og tydelig. Det skal være fokus på dialog og aktiv involvering av den det gjelder, for å treffe best med konkrete og realistiske tiltak.

Møte skal bære preg av helhetlig tenkning. (SKOLE, HJEM OG FRITID)

Det er viktig å gi tydelig støtte til ungdommens ønsker og mål, støtte også når det er vanskelig.

Den som leder møte styrer samtalen rundt bordet og begynner med ungdommen, som inviteres til å si noe om hvordan det går (**på skolen, hjemme og på fritiden.**) En annen mulighet er at den som har meldt inn behovet for kjernegruppe sier noe om hva som er grunnen til at man ønsker å tilby kjernegruppe.

Møtemetodikken.

- Kort gjennomgang av tiltakene fra sist møte, evaluere tiltakene.
- Runde rundt bordet. Hvordan går det nå?
- Begynne med ungdommen.
- Fokus på konkrete og realistiske tiltak.
- Aktiv involvering av ungdommen.
- På slutten av møte spør ungdommen om hvordan de opplevde møte.

Det er viktig å tenke at det meste av jobben skjer mellom møtene. Møtene blir et stoppunkt for å sjekke ut hvordan ungdommen har det og hvordan det går på skolen, hjemme og på fritiden.

Vurdere nytt møte, sette opp ny dato for neste møte.

Viktig for å få til gode møter.

- Skolen ved rektor samler kjernegruppedeltakerne ved oppstart av skolen for å gå gjennom aktuelle kandidater til kjernegruppen.
- Skolen ved rektor inviterer deltakerne i kjernegruppen for å evaluere kjernegruppeteamet hver vår.