

*Når barn blir vanskelige er det en invitasjon til de voksne om å forholde seg annerledes, og et behov for å komme i kontakt med sine nære voksne.*

## **HVORDAN FÅ KONTAKT MED OSS?**

Kontakt oss på telefon eller via andre instanser. Når vi mottar henvendelser, vil henvendelsen bli notert. Din henvendelse vil så bli behandlet på vårt fordelingsmøte som er hver tirsdag og din sak vil bli fordelt til en av våre familieveileder.

Vi er følgende familieveiledere:

Torill Idsøe, helsesøster, familieterapeut og

Marte Meo terapeut

Anne Britt Willumsen, spes.ped. og Marte Meo supervisor

Trine-Beth Rasmussen, helsesøster og PMTO-terapeut

Tor Jørn Lauvdal, klinisk vernepleier og familieterapeut.

## **FAMILIESENTERE I ANDRE BYDELER**

### **Familiesenter i Randesund / Tveit**

Telefon: 38 07 59 99 / 38 07 59 58

### **Familiesenter på Lund /sentrum**

Telefon: 38 07 52 59



## **VÅGSBYGD FAMILIESENTER**

TELEFON 38075800



### **VÅGSBYGD HELSETJENESTE**

#### **Vågsbygd Familiesenter**

#### **Kultursenter Vest**

Kirsten Flagstadvei 32  
Postboks 417 Lund  
4604 KRISTIANSAND  
Telefonnr: 38 07 58 00

Brosjyre laget av  
Anne Britt Willumsen & Tor Jørn Lauvdal

Gratis tilbud til foreldre og barn i Vågsbygd.

# FAMILIESENTERET ER .....

..... et kommunalt tilbud som organisatorisk er en del av helsestasjonen og skolehelsetjenesten. Det er et lavterskeltilbud der barn, ungdom og foreldre kan ta direkte kontakt uten henvisning fra andre. Tilbudet er gratis.

*Barn eller ungdom må være en del av henvisningen.*

## FOR HVEM?

1. Foreldre med barn / ungdom fra 0-16 år.
2. Foreldre som ønsker bedre samarbeid med barna.
3. Foreldre, barn og unge som selv tar kontakt, eller som tar kontakt via helsestasjon, barnehage, skole, fastlege etc.
4. Barn / ungdom som for eksempel strever hjemme, på skolen eller i forhold til venner.

*Trenger dere å reflektere med noen over familiens utfordringer? Kontakt oss*

## HVEM BENYTTET SEG AV FAMILIESENTERET?

Det kan være familier som strever i forhold til grensesetting.

Familier som opplever at det er mye kjefting og et destruktivt familieklima.

Sinne og tristhet hos barn / ungdom.

Utfordringer i foreldrerollen.

Uenighet omkring samvær.

## HVA KAN VI TILBY?

Vi kan tilby familiesamtaler eller veiledningssamtaler. Det gies også mulighet for individuelle samtaler.

I tillegg kan det bli gitt tilbud om:

Gruppesamtaler, Marte Meo, PMTO, undervisning / temamøter, hjemmebesøk, deltakelse på ansvarsgruppe, nettverksmøter, skolemøter, søvngruppe, samtalegruppe for barn ect.

*Vi har et spesielt fokus på familien.*

## HVOR MANGE SAMTALER KAN FAMILIEN MOTTA?

Hvor mange samtaler familien kan motta er et forhold mellom behov og ønsker, samt forhandling mellom familien og familieveilederne.

Tilbudet er frivillig. Det vil si at familien har full rett til å avslutte samtaleprosessen når de måtte ønske det selv.

*Å dele problemet med andre kan halvere problemet.*

## FAMILIESENTERET SAMARBEIDER MED

**Familiesenteret samarbeider med lokale etater og tiltak, barnevern, spesialisthelsetjenesten, familiekontoret.**

## VED BEHOV KONTAKT OSS PÅ TELEFON

*38 07 58 00*